

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychology Assosiation, 2007. *APA Dictionary Of Psycologi (1sted)*. Washington DC : American Psychology Assosiation
- BKKBN, 2017. *Lansia Tangguh Tujuh Dimensi*. Jakarta: BKKBN.
- Boedhi, Darmojo, R. 2011. *Buku Ajar Geriatic (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia) Edisi ke -4*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Dennison, P. E. & Dennison, G. E. 2006. *Buku Panduan Lengkap Brain Gym (Senam Otak) (Morris, R. & Ruslan, penerjemah)*. Jakarta : PT Grasindo
- Desmita, R. 2008. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Effendi, F & Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Elizabeth J. Corwin. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta : Aditya Media.
- Guslinda, Yola Yolanda, Delvi Hamdayani, 2013. *Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Dimensia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2013, Jurnal Keperawatan*. Padang : STIKES Mercuri bakti jaya Padang
- Kemenkes RI, 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2013*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI; 2013.
- Maryam, R. Ekasari, M. Rosidawati. Jubaedi, A. & Batubara I. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Masykur. 2006. *Brain Gym (Senam Otak)*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Mubarak, W.I., Chayatin, N., 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nugroho, Wahjudi. 2000. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nugroho, 2008. *Keperawatan Gerontik*. Buku Kedokteran EGC: Jakarta
- Sherwood L. 2009. *Fisiologi manusia dari sel ke sistem. 6th ed*. Jakarta: EGC
- Stanley dan Beare. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta, EGC.
- Suhartin, P. 2010. *Teori Penuaan, Perubahan pada Sistem Tubuh dan Implikasinya pada Lansia*. Diakses dari <http://prastiwisp.files.wordpress.com/2010/11/teori->

penuaan-danperubahan-fisiologis-lansia.pdf pada tanggal 2 Mei 2012 pukul 23.30 WIB.

Widianti, Anggriyana Tri dan Atikah Proverawati. 2010. *Senam Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika.

