

**ASUHAN KEPERAWATAN UNTUK MENGATASI KECEMASAN IBU
BERSALIN DENGAN PENDAMPINGAN SUAMI PADA FASE AKTIF
KALA I PROSES PERSALINAN NORMAL DI RS ROEMANI
SEMARANG**

Alamsyah Adam Abdillah¹, Pawestri², Nikmatul Khayati³

1. Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Kelancaran proses persalinan dapat dipengaruhi oleh factor fisik dari ibu dan janin serta kondisi psikologis ibu dapat menimbulkan rasa takut dan cemas. Hal ini terutama terjadi pada ibu yang pertama kali melahirkan karena pada umumnya belum memiliki pengalaman pada proses persalinan. Pendampingan persalinan dibutuhkan untuk membantu seseorang bersikap rileks sehingga menambah kesiapan dalam menghadapi persalinan. Tujuan penelitian untuk menggambarkan hasil asuhan keperawatan tentang gambaran pendampingan suami terhadap tingkat kecemasan ibu pada fase aktif kala I proses persalinan normal. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian yaitu ibu bersalin pada fase kala aktif I primigravida di Rumah Sakit Roemani Semarang pada bulan Mei 2018 sebanyak 3 orang. Pengumpulan data menggunakan metode accidental sampling menggunakan koesioner tingkat kecemasan. Hasil yang diperoleh ibu bersalin yang didamping oleh suami menunjukkan tingkat kecemasan sedang dengan skor 22-27. Adanya pendampingan suami memberikan ketenangan pada ibu sehingga ibu rileks dan tenang menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Kecemasan, Pendampingan suami, Persalinan normal Kala I

NURSING CARE TO OVERCOME BEAUTY MOTHER ANXIETY WITH HUSBAND GUIDE ON ACTIVE PHASE I NORMAL LABOR PROCESS IN ROEMANI SEMARANG Hospital

Alamsyah Adam Abdillah¹, Pawestri², Nikmatul Khayati³

1. Diploma of Nursing Program, Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAC

The smooth delivery process can be affected by physical factors from the mother and fetus and the psychological condition of the mother can cause fear and anxiety. This is especially true for mothers who first give birth because they generally do not have experience in childbirth. Childbirth assistance is needed to help a person relax so as to increase readiness in the face of childbirth. The aim of the research is to describe the results of nursing care about the description of the husband's accompaniment to the level of maternal anxiety in the active phase of the first labor process. The type of research used is descriptive study using a case study approach. The research subjects were mothers giving birth in the active phase of I primigravida at Roemani Hospital Semarang in May 2018 as many as 3 people. Data collection uses accidental sampling method using questionnaire anxiety level. The results obtained by mothers who were accompanied by their husbands showed moderate anxiety levels with a score of 22-27. The presence of husband's assistance provides peace to the mother so that the mother is relaxed and calm in facing labor. Keywords: Anxiety, Husband's Assistance, Normal Childbirth

