

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 26 juni 2018 – 28 juni 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada pasien persalinan fase aktif kala I persalinan normal menggunakan kuessioner.
2. Diagnose utama yang muncul adalah cemas berhubungan dengan ketidak siapan dalam menghadapi persalinan.
3. Rencana tindakan yang diberikan pada psien adalah pendampingan suami terhadap persalinan normal fase aktif kala I
4. Pendampingan suami dilakukan selama fase aktif kala I persalinan normal
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada tiga pasien dengan cemas penulis menyimpulkan bahwa ada penurunan tingkat kecemasan setelah adanya pendampingan suami untuk mengurangi tingkat kecemasan penerapan dilakukan pada fase aktif kala I proses persalinan normal didapatkan hasil dari ketiga pasien Ny.W tingkat kecemasan sedang keningkat kecemasan ringan (yang tadinya ada 2 dari 10 gejala yang ada menjadi 1 dari 10 gejala yang ada), Ny. T tingkat kecemasan sedang keningkat kecemasan ringan (yang tadinya ada 2 dari 10 gejala yang ada menjadi 1 dari 10 gejala yang ada), Ny.

S tingkat kecemasan sedang ketingkat kecemasan ringan(yang tadinya ada 2 dari 10 gejala yang ada menjadi 1 dari 10 gejala yang ada).

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi Institusi

Menambah referensi buku bagi institusi tentang keperawatan maternitas.

2. Bagi Rumah Sakit

Meningkatkan mutu dalam memberikan pelayanan keperawatan pada proses ibu bersalin.

3. Bagi Pasien

Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu pasien dalam mengurangi tingkat kecemasan dan dapat menjadi pengetahuan bagi pasien.