

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai langkah akhir dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan berpedoman dari hasil pelaksanaan proses keperawatan yang dilakukan pada kedua klien yaitu Tn. S dan Tn. T di ruang Hudowo rumah sakit jiwa Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah pada tanggal 28-30 Mei 2018 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian dengan masalah defisit perawatan diri penulis mendapatkan data pada kasus pertama Tn. S yaitu terdapat kerak serta karies gigi, gigi berlubang, pakaian klien nampak kotor dan lusuh. Pada kasus kedua Tn. T penulis mendapatkan data yaitu klien nampak kusam, terlihat bengkak pada gusi, gigi nampak sangat kotor dan berkerak, kulit nampak kemerahan, baju nampak lusuh dan kotor.
2. Data yang di dapat penulis meneruskan diagnosa yang muncul pada kedua klien adalah defisit perawatan diri: gigi dan mulut, berpakaian.

3. Rencana tindakan keperawatan pada klien defisit perawatan diri menggunakan strategi pelaksanaa pendidikan kesehatan *kebersihan gigi dan mulut*.
4. Strategi pelaksanaan penerapan pendidikan kesehtan, yaitu : materi yang pertama memberikan pendidikan kesehatan kebersihan gigi dan mulut, yang kedua mendemonstrasikan cara menggosok gigi dengan baik benar kepada klien, yang ketiga menerukan kesempatan klien untuk mempraktikannya secara mandiri.
5. Penerapan pendidikan kesehatan *kebersihan gigi dan mulut* yang dilakukan kepada klien didapatkan hasil bahwa masalah defisit perawatan diri dapat teratasi dengan menunjukkan keduanya mau dan mampu melakukan kebersiahn gigi dan mulut dengan cara rajin menggosok gigi serta tidak terjadi tanda-tanda defisit perawatan diri lagi pada kedua klien.

B. Saran

Adapun saran yang penulis dapat sampaikan yaitu :

1. Bagi institusi pendidikan

Penyediaan lahan praktek yang memadai memudahkan penulis untuk mendapatkan data secara akurat serta pemahaman persepsi yang tepat, sehingga ketika penulis melaporkan hasil pengkajian tidak terjadi kesalahan.

2. Bagi rumah sakit

Hendaknya meningkatkan komunikasi terapeutik terhadap klien sehingga asuhan keperawatan dapat tercapai.

3. Bagi keluarga

Hendaknya sering mengunjungi klien di rumah sakit, sehingga keluarga dapat mengetahui perkembangan kondisi klien dan dapat membantu perawat dalam pemberian asuhan keperawatan bagi klien

4. Bagi klien

Hendaknya sering berlatih untuk meningkatkan perawatan diri khususnya pada kebersihan gigi dan mulut dan melakukannya secara mandiri dan teratur.