

# Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Intervensi Pemberian Jus Tomat Di Puskesmas Jati

Windayati<sup>1</sup>, Heryanto<sup>2</sup>

## Abstrak

**Latar belakang :** Berdasarkan tahun 2010 jumlah penderita hipertensi sebanyak 352 lansia. Tahun 2011 sebanyak 446 lansia dan tahun 2012 tercatat penderita hipertensi 598 lansia sedangkan pada bulan Januari-Mei 2013 tercatat penderita hipertensi 482 lansia. Angka kejadian hipertensi ini menunjukkan bahwa penyakit hipertensi menjadi prioritas utama masalah kesehatan yang terjadi. Penyakit hipertensi ini bagi masyarakat sangat penting untuk dicegah dan diobati. Hal ini dikarenakan dapat menjadi pencetus terjadinya stroke yaitu kerusakan pembuluh darah di otak.

**Metode penelitian :** Pada penelitian ini penulis menggunakan metode *descriptive study* dengan menggunakan proses pendekatan keperawatan. Subyek dalam studi kasus ini adalah klien dengan hipertensi. Penyajian data dengan menggunakan *content material analysis* dengan cara membandingkan teori dengan fakta yang ditemukan pada klien.

**Gambaran :** Waktu pengambilan kasus 12 – 19 Maret 2018. Tempat pengambilan penelitian ini di Puskesmas Jati Kudus. Cara penelitian dengan memberikan jus tomat selama 1 minggu, dilakukan pengecekan tekanan darah pada awal pengkajian dan setelah dilakukan pemberian terapi jus tomat.

**Kesimpulan :** Dari hasil pengkajian pemberian terapi jus tomat selama 1 minggu kepada klien dengan hipertensi, didapatkan hasil bahwa pemberian terapi jus tomat berdampak terhadap penurunan tekanan darah pada klien dengan hipertensi.

**Kata kunci :** Hipertensi, Lansia, Jus tomat

## Abstract

**Background:** Based on 2010 the number of hypertensive patients was 352 elderly. In 2011, there were 446 elderly people and in 2012 there were 598 elderly people with hypertension while in January-May 2013 there were 482 elderly hypertensive patients. The incidence of hypertension shows that hypertension is the main priority of health problems that occur. This hypertension for the community is very important to be prevented and treated. This is because it can trigger the occurrence of a stroke that is damage to blood vessels in the brain.

**Research method:** In this study the authors used the descriptive study method by using the nursing approach process. The subjects in this case study were clients with hypertension. Presentation of data by using material analysis content by comparing theories with facts found on clients.

**Overview:** Time for taking the case 12 - 19 March 2018. The place for this research was taken at the Jati Kudus Community Health Center. Method of research by giving tomato juice for 1 week, blood pressure checks at the beginning of the study and after giving tomato juice therapy.

**Conclusion:** From the results of the study of tomato juice therapy for 1 week to clients with hypertension, the results obtained that tomato juice therapy has an impact on blood pressure reduction in clients with hypertension.

**Keywords:** Hypertension, Elderly, Tomato Juice