

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung dari tanggal 12 Maret 2018 sampai tanggal 19 Maret 2018 pada lansia yang mengalami hipertensi di UPT Puskesmas Jati, dengan memfokuskan pada manajemen untuk mengontrol tekanan darah tinggi dengan memberikan tindakan terapi nonfarmakologi jus tomat, yang meliputi tahap pengkajian, perumusan masalah, perencanaan implementasi, dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Data dari hasil pengkajian pada pasien, klien mengatakan kepala terasa pusing dan mata berkunang – kunang, pasien mengatakan belum mengetahui adanya terapi nonfarmakologi tentang jus tomat yang berguna untuk menurunkan tekanan darah tinggi.
2. Dari hasil data pengkajian yang didapatkan, penulis dapat menentukan diagnosa keperawatan yaitu pusing yang dirasakan dan mata yang berkunang – kunang dikarenakan meingkatnya tekanan darah
3. Dari data permasalahan yang telah ditemukan penulis menentukan intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul. Salah satu

tindakan keperawatan terkait adalah terapi nonfarmakologi pemberian jus tomat untuk mengontrol tekanan darah pasien.

4. Implementasi keperawatan yang dilakukan dengan pemberian tindakan minum jus tomat untuk mengontrol dan mengurangi tekanan darah tinggi dalam tubuh, jus tomat diminum sehari 1 kali sehari
5. Dari tindakan keperawatan yang dilakukan kepada pasien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian jus tomat pada keluarga yang mengalami gangguan tekanan darah tinggi. Hal ini dibuktikan dengan pengkajian tekanan darah tinggi dalam darah pada pasien mengalami penurunan semua.
6. Dalam pelaksanaan tindakan keperawatan tersebut penulis tidak banyak mengalami kesulitan karena sebelumnya penulis telah merencanakan dan didukung oleh klien, dan juga keluarga dari klien.
7. Keberhasilan dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan sangat ditentukan oleh kepatuhan klien dalam pemberian dan melaksanakan tindakan secara rutin. Lansia dapat melakukan terapi tindakan tersebut secara mandiri dirumah.

## **B. SARAN**

Untuk mengurangi konsumsi obat farmakologi pada penderita hipertensi, dianjurkan untuk memilih alternative obat nonfarmakologi yaitu dengan mengkonsumsi jus tomat sebagai obat untuk menurunkan tekanan darah tinggi.