

BAB V

PENUTUP

Bab ini berisi tentang kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penulisan karya tulis ilmiah akhir yang telah dilakukan.

A. KESIMPULAN

Kecemasan (Ansietas) adalah suatu keadaan khawatir yang mengeluhkan bahwa sesuatu yang buruk akan segera terjadi, Respon yang timbul dari ansietas yaitu khawatir, gelisah, tidak tenang dan dapat disertai dengan keluhan fisik.

Diagnosis yang ditemukan pada saat dilakukan pengkajian adalah kecemasan. Kemudian diberikan intervensi dan implementasi selama 5 hari. Diagnosa utama yang penulis angkat adalah cemas. Setelah intervensi disusun dan implementasi dilakukan, maka ada beberapa masalah yang berhasil di atasi seperti klien mengatakan sudah tenang, cemasnya sudah berkurang, dan klien sudah dapat mengatur waktu istirahat.

Teknik relaksasi Dzikir dengan edukasi terkait masalah keperawatan, serta penyelesaiannya terbukti dapat menurunkan dan mengontrol kecemasan.

Tingkat kecemasan pasien Primigravida sebelum dilakukan terapi relaksasi Dzikir dikategorikan kecemasan sedang, Setelah dilakukan terapi relaksasi Dzikir didapatkan hasil yang dikategorikan kecemasan ringan

B. SARAN

a. Tempat Pelayanan

Klien diharapkan menerapkan latihan yang sudah diajarkan oleh perawat agar ansietas dapat dikontrol. Keluarga diharapkan senantiasa memberikan dukungan dalam proses persalinan klien. Perawat dapat menggunakan asuhan keperawatan ini sebagai acuan dalam mengatasi ansietas yang dialami oleh Primigravida.

b. Penelitian

Hasil pelaksanaan asuhan keperawatan ini dapat dijadikan evidence based dalam penyelesaian masalah psikososial serupa . Namun, perlu upaya pengembangan teknik tindakan keperawatan spesialis dengan menggunakan pendekatan model keperawatan yang lain.

