

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, E. (2007). Melahirkan Tanpa Rasa Sakit (dengan Metode Relaksasi Hypno Birthing). Edisi Revisi. Jakarta: Penerbit PT. BhuanaIlmuPopuler
- Ann Isaacs, (2005). Panduan Belajar : Keperawatan Kesehatan Jiwa & Psikiatrik. Edisi 3 (terjemahan). Jakarta : Penerbit buku Kedokteran EGC.
- A Potter, & Perry, A. G. (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC.
- Janiwarty B & Pieter H. Z (2012). Pendidikan Psikologi Untuk Bidan. Rapha Publishing. Medan
- Marmi,S.ST. (2011). Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal. Pustaka Belajar. Yogyakarta
- Maimmunah, Annisa; Sofia Retnowati. (2011). Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama. PSIKOISLAMIKA, Jurnal Psikologi Islam (JPI) Copyright © 2011 Lembaga Penelitian Pengembangan dan Keislaman (LP3K). Vol 8 No.1 2011 1-22 <http://ejournal.uin-malang.ac.id/index.php/psiko/article/view/1543/2718>
- Ningrum, Y. W. (2009). Pelatihan Relaksasi Easybirthing untuk Menurunkan Kecemasan Persalinan pada Ibu Hamil Pertama Trimester III. Tesis. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Nugroho, (2012). Kecemasan Pada Lansia <http://www.psychologymania.com/2012/08/kecemasan-pada-lansia.html> (diakses 22 Desember 2017, Jam 10.24 WIB)
- Nurarif .A.H. dan Kusuma. H. (2015). APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC. Jogjakarta: MediAction.
- Oka, Kadek Aryana, DwiNovitasari (2012) Pengaruh Tehnik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Stres Lansia Di Unit Rehabilitas Sosial Wening Wardoyo Ungaran. Jurnal Keperawatan Jiwa . Volume 1, No. 2, November 2013; 186-195 <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=137414&val=5090> (diakses 22 Desember 2017, Jam 10.24 WIB)
- Pieter H.Z &Lubis N. L . (2010). Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan. Rapha Publishing. Medan
- Purwanto, S. (2006). Relaksasi dzikir. Jurnal psikologi universitas Muhammadiyah semarang. 18(1).6-48.
- Purwanto, S (2017). Dzikir Nafas. Surakarta, [www.solospiritislam.com](http://www.solospiritislam.com)

Sari, W. S. (2010). Purelax (Pregnancy Auto-Induced Relaxation) untuk Pengaruh Pelatihan Relaksasi dengan Dzikir 21 PSIKOISLAMIKA, Jurnal Psikologi Islam (JPI) Vol. 8 No . 1 Tahun 2011 Menurunkan Tingkat Stres Kehamilan Pada Ibu Hamil Primipara Trimester III. Tesis. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Subandi, M. A. (2009). Psikologi Dzikir. Yogyakarta: PustakaPelajar.

Wulandari, P. Y. (2003). Efektivitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama. Tesis. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Wulandari, P. Y. (2006). Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama. INSAN 8(2):136-145.

Yosep, Iyus. (2007). Keperawatanjiwa. Bandung : PT RefikaAditama.

Zamriati, Wa Ode, Esther, Ferdinand. (2013) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting. Ejournal keperawatan (e-Kp) Volume. 1 Nomor. 1 Agustus 2013. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2249/1806>.

