

## BAB V

### PENUTUP

Bab ini berisi tentang kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir yang telah dilakukan

#### A. KESIMPULAN

1. DM merupakan salah satu penyakit degeneratif yang sering muncul di masyarakat akibat tidak seimbangnya pola makan, jenis makanan yang dikonsumsi dan kurangnya aktivitas fisik.
2. Ansietas merupakan masalah psikososial yang sering muncul pada klien dengan DM
3. Asuhan keperawatan pada DM harus diberikan secara komprehensif, intervensi teknik relaksasi nafas dalam, dapat diberikan pada klien dengan ansietas.
4. Teknik relaksasi nafas dalam dengan edukasi terkait penyakit, masalah keperawatan, serta penyelesaiannya terbukti dapat menurunkan dan mengontrol ansietas.
5. Tingkat kecemasan pasien hipertensi sebelum dilakukan terapi relaksasi nafas dalam dikategorikan kecemasan sedang, Setelah dilakukan terapi relaksasi nafas dalam didapatkan hasil yang dikategorikan kecemasan ringan.

#### B. SARAN

##### a. Tempat Pelayanan

Klien diharapkan menerapkan latihan yang sudah diajarkan oleh perawat agar ansietas dapat dikontrol. Keluarga diharapkan senantiasa memberikan

dukungan dalam proses perawatan klien. Perawat dapat menggunakan asuhan keperawatan ini sebagai acuan dalam mengatasi ansietas yang dialami oleh klien dengan penyakit kronis serta komplikasi.

b. Penelitian

Hasil pelaksanaan asuhan keperawatan ini dapat dijadikan evidence based dalam penyelesaian masalah psikososial serupa. Namun, perlu upaya pengembangan teknik tindakan keperawatan spesialis dengan menggunakan pendekatan model keperawatan yang lain.

