

**Asuhan Keperawatan Pada Masa Intra Natal Melalui Pemberian Counter
Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Di BPM Prita Yusita Salatiga**

Siti Rokhmah
Kazaitaya@gmail.com

**Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Semarang**

ABSTRAK

Nyeri persalinan dirasakan mulai mengganggu aktivitas sejak kala I fase aktif. Pada fase ini ibu merasakan nyeri yang hebat karena rahim semakin kuat berkontraksi semakin lama semakin sering untuk mengeluarkan hasil konsepsi. Nyeri persalinan dapat di kendalikan dengan cara non farmakologi yaitu dengan *counter pressure* dengan memijat di daerah lumbal.

Mengimplementasikan Hasil Tindakan Asuhan Keperawatan intra natal melalui pemberian teknik *Counter Pressure* untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala I fase aktif.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Penulis mengaplikasikan tindakan *Counter Pressure* untuk mengurangi dan mengendalikan rasa nyeri pada persalinan kala I fase aktif.

Penulis mengobservasi dan mendiskripsikan respon nyeri pada proses persalinan kala I aktif. Kesimpulan dari 3 responden yang menghadapi persalinan saat kontraksi di kala I fase aktif mengalami nyeri berat, kemudian 3 responden tersebut mendapatkan *counter pressure* oleh suaminya dengan pendampingan petugas kesehatan tiap 10 mnt atau tiap ada kontraksi. Hasilnya nyeri yang dirasakan bisa terkontrol dari nyeri berat menjadi nyeri sedang. *Counter pressure* dilakukan di daerah lumbal yang terdapat syaraf sensorik rahim dan mulut rahim berjalan bersama syaraf simpatis rahim memasuki sumsum tulang belakang melalui syaraf torakal 10, 11, 12 sampai lumbal 1. Sehingga begitu impuls rasa sakit ini dapat diblok yaitu dengan memberi rangsangan pada syaraf yang berdiameter besar yang menyebabkan *gate control* tertutup dan rangsangan sakit tidak dapat diteruskan ke korteks cerebral. Teknik *counter pressure* akan melakukan pemblokiran impuls nyeri yang akan di transmisikan ke otak lebih cepat dibandingkan dengan tehnik lain. Saran tindakan teknik *counter pressure* dapat digunakan pada ibu dengan kala I fase aktif, pada persalinan normal

Kata Kunci : Kala I Fase Aktif Counter Pressure Nyeri Akut