

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini penulis mengambil kesimpulan tentang “Asuhan Keperawatan masa maternal melalui pemberian Tehnik *Counter Pressure* untuk mengurangi Rasa Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif.”

A. Kesimpulan

Dari pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung antara tanggal 14 sampai 17 Februari 2018 pada masa maternal melalui pemberian Tehnik *Counter Pressure* untuk mengurangi Rasa Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif, dengan memfokuskan pada nyeri akut pada ibu yang mengalami kontraksi persalinan masa maternal kala I aktif dengan memberikan tindakan terapi non farmakologi yang dilakukan dengan pemberian tindakan *counter pressure* yang meliputi proses pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pada 3 responden dengan impartu kala I fase aktif, sebelum dilakukan *Counter Preuser* didapatkan skala nyeri berat.
2. Tingkat nyeri pada 3 responden dengan impartu kala I fase aktif, setelah dilakukan *Counter Preuser* didapatkan skala nyeri sedang.
3. Nyeri akan berkurang bila ada dukungan dan perhatian dari suami dan keluarga.

4. Melakukan tindakan *counter pressure* sebaiknya melibatkan suami khususnya dan keluarga pada umumnya, dengan didampingi tenaga medis.
5. Pelaksanaan *counter pressure* selama 1 jam dengan frekwensi tiap 10 mnt, dan bila ada kontraksi.
6. Hasil dari pelaksanaan *counter pressure* yang di dapat dari skala nyeri berat menjadi nyeri sedang, jadi ada pengaruh terhadap skala nyeri sebelum dan sesudah di lakukan tindakan *counter pressure*.

B. Saran

Dalam melaksanakan asuhan keperawatan kemampuan dalam menguasai materi dan konsep dasar penyakit yang dialami oleh pasien, begitu juga perawat harus memahami konsep dasar keperawatan untuk menyusun intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Penulis dalam melaksanakan asuhan keperawatan harus mendapat dukungan dari keluarga, karena tercapainya tujuan asuhan keperawatan adalah dengan adanya campun tangan dan dukungan keluarga pasien.

Diharapkan dengan adanya studi kasus ini lahan yang menjadi penelitian lebih bersifat terbuka terhadap segala informasi terkait dengan upaya yang bisa dilakukan oleh sektor terkait dalam usaha mengembangkan kesadaran serta kooperatif ibu dan keluarga atau suami khususnya..

1. Bagi RS dan Masyarakat

Hasil penelitian ini di harapkan institusi BPM dapat melakukan tindakan *counter pressure* untuk semua ibu inpartu kala 1 fase aktif.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil stadi kasus ini diharapkan sebagai bahan referensi untuk meningkatkan tindakan *counter pressure* untuk semua ibu inpartu kala 1 fase aktif.

3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Dari hasil stadi kasus diharapkan bisa digunakan sebagai bahan referensi bagi penulis selanjtnya dan informasi tambahan dalam melaksanakan stadi kasus yang lebih kompleks dalam penanggulangan nyeri pada ibu inpartu kala 1 fase aktif.

