

ASUHAN KEPERAWATAN HOSPITALISASI PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR DI RUMAH SAKIT ROEMANI SEMARANG

Intan Nurbaniah

Program studi DIII keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

E-mail: nurbaniahintan@gmail.com

ABSTRAK

Perasaan cemas merupakan dampak dari hospitalisasi yang dialami oleh anak-anak. Dampak ini berisiko dapat mengganggu tumbuh kembang anak dan proses penyembuhan pada anak. Untuk mengurangi kecemasan anak dapat dilakukan terapi bermain. Menggambarkan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi bermain yaitu menggambar dan mewarnai gambar untuk menurunkan tingkat kecemasan anak pra-sekolah akibat hospitalisasi. Subyeknya adalah anak (pasien) yang mengalami kecemasan selama hospitalisasi di RS Roemani Semarang. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Setelah dilakukan penerapan terapi bermain yaitu menggambar dan mewarnai gambar, tingkat kecemasan menurun, dari tingkat kecemasan sangat tidak senang menjadi senang. Penerapan terapi bermain dengan cara menggambar dan mewarnai gambar efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien. Terapi bermain ini juga mampu mengubah perilaku pasien, yaitu dia lebih kooperatif sehingga mempercepat proses penyembuhannya. Terapi bermain dengan cara menggambar dan mewarnai gambar dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak akibat hospitalisasi.

Kata kunci: Hospitalisasi, kecemasan, terapi bermain

ABSTRACT

Anxiety is the impact of hospitalization experienced by pre-school children. The impact of this can disturb the development and the healing process of the children. Play therapy can be applied to decrease children's anxiety. Describing play therapy as a nursing care by drawing and coloring pictures in decreasing anxiety level of a pre-school child being hospitalized. The subject is a five-year old child having anxiety. Data collection was conducted through interview, observation, physical examination, and study documentation. After applying the therapy, the anxiety level of the patient was decreasing— from the very unhappy level to be happy level. The application of play therapy by drawing and coloring pictures is effective to lower down the anxiety level of the patient. This therapy can also change the patient's behavior to be more cooperative so as to speed up the his healing process. The application of drawing and coloring pictures as play therapy can decrease the child's anxiety level caused by hospitalization.

Keywords: Hospitalization, anxiety, play therapy