

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Dari pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara 2 hari berturut-turut pada pasien yang mengalami kecemasan saat menjalani perawatan di rumah sakit Roemani Muhammadiyah Semarang dengan memfokuskan pada pasien dengan memberikan terapi bermain mewarnai gambar untuk menurunkan tingkat kecemasan. Yang meliputi pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, tindakan keperawatan dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada kasus ini berfokus pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan saat menjalani perawatan di rumah sakit pasien rewel, takut saat perawat datang untuk memberikan tindakan.
2. Setelah pengkajian penulis merumuskan diagnosa keperawatan yang muncul yaitu Ansietas (cemas) berhubungan dengan krisis situasional.
3. Tahap perencanaan penulis membuat rencana tindakan yang dibuat dengan memperhatikan kebutuhan pasien dan dibuat sesuai dengan masalah atau diagnosa keperawatan yang telah dirumuskan oleh penulis. Penulis memfokuskan pada terapi bermain mewarnai gambar untuk menurunkan tingkat kecemasan anak yang menjalani perawatan di rumah sakit selama 2 hari berturut-turut.

4. Implementasi merupakan tindakan yang dilakukan untuk mencapai tujuan dan hasil yang diharapkan setelah diberikannya terapi bermain mewarnai gambar.
5. Evaluasi pada kasus ini didapatkan hasil bahwa skor kecemasan berkurang, anak sudah tidak takut lagi saat perawat datang dan anak terlihat senang ketika bermain mewarnai gambar.

## **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat penulis berikan adalah:

1. Bagi Perawat/tenaga kesehatan

Bagi profesi keperawatan khususnya bidang keperawatan anak diharapkan dapat menjadikan terapi bermain mewarnai gambar sebagai sumber materi pembelajaran untuk membantu mengurangi kecemasan anak usia prasekolah saat menjalani perawatan dirumah sakit.

2. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga mampu memberikan informasi tentang kecemasan yang dialami oleh anak.