

# **Penerapan Terapi Musik Relaksasi Klasik Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Asuhan Keperawatan Pasien Pre Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Roemani Semarang**

**Muhammad Khoerun Naja**

Universitas Muhammadiyah Semarang Program Studi Diploma III Keperawatan  
Ds. Kalitengah, Kecamatan Mranggen, Kabupaten Demak

Email: [najamuhammad10@gmail.com](mailto:najamuhammad10@gmail.com)

## **Abstrak**

Laparatomi merupakan pembedahan perut untuk memeriksa organ-organ perut dan membantu diagnosis dan menyembuhkan penyakit-penyakit pada perut. Pembedahan akan memberikan reaksi emosional bagi pasien diantaranya timbul kecemasan. Kecemasan harus ditangani karena dapat mempengaruhi status hemodinamik pasien yang berakibat pada prosedur operasi. Intervensi keperawatan untuk menurunkan kecemasan secara nonfarmakologi dapat dilakukan dengan terapi musik relaksasi klasik. Rangsangan musik akan mengaktifkan jalur-jalur spesifik di otak yang mengaktifkan saraf parasimpatis. Tujuan study kasus untuk mengetahui gambaran penurunan tingkat kecemasan pasien setelah diberikan terapi musik relaksasi klasik. Desain studi kasus adalah *deskriptive study*, dengan pendekatan *pre test and post test design*. Sampel study kasus adalah pasien cemas pre operasi laparatomi di Rumah Sakit Roemani Semarang terdiri dari 2 responden dewasa. Terapi musik relaksasi klasik dilakukan satu hari sebelum operasi selama 15 menit dengan memperdengarkan musik klasik Piano In D Karya Pachelbels. Rata-rata skala kecemasan sebelum intervensi adalah sedang. Setelah didengarkan musik rata-rata skala kecemasan pasien menjadi ringan dengan rata-rata penurunan sebesar 55%. Pemberian terapi musik relaksasi klasik efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi laparatomi di Rumah Sakit Roemani Semarang. Terapi musik relaksasi klasik dapat dijadikan alternatif intervensi nonfarmakologi untuk mengatasi kecemasan pasien pre operasi.

**Kata Kunci:** Laparatomi, kecemasan, musik relaksasi klasik.

## **Abstract**

Laparotomy is an abdominal surgery to examine the abdominal organs and help to diagnose and cure stomach diseases. Surgery will provide an emotional reaction for patients including anxiety. Anxiety must be treated because it can affect the hemodynamic status of patients which results in surgical procedures. The nursing interventions to reduce anxiety non-pharmacologically can be done with classical relaxation music therapy. Them music stimulation activates the specific pathways in the brain that activate parasympathetic nerves. The purpose of the case study was to find out the description of the patient's anxiety level reduction after being given classical relaxation music therapy. The design of case study is descriptive study, with pre test and post test design approaches. The sample of case study was anxious patients pre laparotomy surgery at Roemani Hospital Semarang who consisting of 2 adult respondents. The classical relaxation music therapy is carried out one day before surgery for 15 minutes by listening the classical music Piano In D wich work of Pachelbels. The average of anxiety scale before intervention is moderate. After listening to music the average of patient anxiety scale becomes mild with an average decrease of 55%. The provision of classical relaxation music therapy effectively reduces the anxiety level of patients pre laparotomy surgery at Roemani Hospital Semarang. The classical relaxation music therapy can be used as an alternative nonpharmacological intervention to overcome the patient's preoperative anxiety.

**Keywords:** Laparotomy, anxiety, classical relaxation music.