

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Ansietas pada pasien dapat diatasi dengan berbagai tindakan antara lain tindakan farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu tindakan nonfarmakologi yang dipilih penulis adalah dengan menggunakan terapi musik relaksasi klasik.
2. Hasil pengkajian didapatkan pasien cemas dengan tanda peningkatan nadi, skor cemas sedang antara 4-5 dengan karakteristik secara subjektif pasien merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, mengeluh cemas dan anorexia. Secara objektif pasien tampak gelisah, terdapat peningkatan denyut nadi, peningkatan tekanan darah dan muka tampak pucat
3. Diagnosa yang dapat dirumuskan pada pasien pre operasi antara lain ansietas yang berhubungan dengan ancaman kehilangan organ atau fungsi tubuh dari prosedur pembedahan dan prognosis pembedahan sesuai dengan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia tahun 2017.
4. Salah satu intervensi yang dapat dirumuskan untuk mengatasi cemas adalah intervensi nonfarmakologi dengan terapi musik relaksasi klasik.

5. Pemberian terapi musik relaksasi klasik efektif menggunakan lagu Piano Canon In D karya Pachelbes menggunakan headphone selama minimal 15 menit dengan memejamkan mata.
6. Gambaran terapi mendengarkan musik relaksasi klasik Piano Canon In D karya Pachelbels pada kecemasan pasien pre operasi laparatomi di Rumah Sakit Roemani Semarang selama minimal 15 menit adalah tingkat kecemasan pasien turun setelah diberikan terapi musik relaksasi klasik dari skala cemas sedang menjadi ringan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Terapi musik relaksasi klasik dapat dijadikan alternatif intervensi nonfarmakologi untuk mengatasi kecemasan pasien pre operasi. Rumah Sakit perlu menyediakan sarana untuk mengaplikasikan terapi musik tersebut diantaranya file musik relaksasi, pemutar musik dan headphone.

### **2. Bagi Pendidikan**

Terapi musik relaksasi klasik dapat lebih dikembangkan kajian ilmu pengetahuannya dalam intervensi keperawatan khususnya untuk mengurangi stress pasien dan menurunkan skala kecemasan pasien.

### **3. Bagi Penulis Selanjutnya**

Penggunaan sarana atau instrumen dalam pemberian terapi musik relaksasi klasik dapat lebih diperhatikan khususnya dalam mekanisme pemutaran musik menggunakan mp3. Referensi-referensi yang terkait

dengan terapi musik relaksasi klasik dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien dapat ditambahkan lebih banyak lagi untuk memperkuat studi kasus.

