BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara berturut-turut dari tanggal 21-28 Maret 2018 pada responden yang mengalami tekanan darah tinggi/hipertensi di Desa Karang Gawang Barat Rt 06 Rw 14, Kelurahan Tandang, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah. Dengan memfokuskan pada responden dengan hipertensi dengan memberikan tindakan kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan tekanan darah. Penulis dapa merumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari pengkajian didapatkan gambaran sebagai berikut:

   Pada pengkajian yang dilakukan pada ketiga responden penulis menggunakan pengumpulan data dengan metode observasi dan wawancara, didapatkan data yaitu semua responden mengeluh pusing dikepala bagian depan dan tengkuk, responden ketiga menggunakan obat anti hipertensi dan responden satu dan dua tidak menggunakan obat anti hipertensi.

2. Merumuskan diagnosa keperawatan yaitu risiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak berhubungan dengan status sirkulasi: ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen ke otak

http://repository.unimus.ac.id

3. Tahap perencanaan penulis membuat rencana tindakan yang dibuat dengan memperhatikan kebutuhan responden dan dibuat sesuai dengan masalah atau diagnosa keperawatan yang telah dirumuskan oleh penulis. Penulis memfokuskan pada manajemen untuk menurunkan atau mengontrol tekanan darah pada responden dengan menggunakan kombinasi terapi rendam kaki air hagat dan relaksasi nafas dalam selama 7 hari berturut-turut.
4. Tahap tindakan keperawatan yang dilakukan penulis pada tanggal 22-28 Maret 2018 yaitu: Mengobservasi tanda-tanda vital pasien, Mengkaji pengetahuan pasien tentang penyakitnya, Memberikan pendidikan kesehatan tentang penyakit yang diderita responden dan terapi yang akan diterapkan, Memilih dan melakukan penanganan dengan menggunakan terapi non farmakologi yaitu menggunakan kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan teakanan darah
5. Pada tahap evaluasi penulis melakukan evaluasi terhadap tindakan yang telah dilakukan, dari tindakan yang telah dilakukan oleh penulis didapatkan data sebagai berikut: pasien mengatakan setelah diberikan kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan relaksasi nafas dalam selama 7 hari berturut-turut didapatkan: sakit kepala sudah mereda, tengkuk sudah enteng, badan terasa rileks, pasien sudah mengetahui tentang penyakitnya dan makanan/minuman yang harus dihindari untuk mencegah terjadinya hipertensi, tekanan darah menurun setelah diberi terapi selama 7 hari berturut-turut turun tekanan darah pasien turun rata-rata 30-50 mmHg.

http://repository.unimus.ac.id

6. Disini penulis menemukan kesenjangan antara teori dan kondisi riil yang diamati penulis bahwa terapi ini bila diberikan pada pasien hipertensi kronis dengan derajat 3 akan membutuhkan waktu lama untuk menurunkan tekanan darahnya harus diimbangi dengan obat atau menjaga pola hidup untuk mengontrol tekanan darah agar stabil.

B. Saran

1. Keilmuan atau teori

   Diharapkan hasil ini dapat menambah ilmu terutama dalam kesehatan masyarakat yang berhubungan dengan penyakit hipertensi dan memperkuat atau memperbarui teori yang ada tentang penyakit hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

   Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat dijadian bahan bacaan dan menambah wawasan bagi mahasiswa kesehatan khususnya mahasiswa ilmu keperawatan dalam hal pemahaman perkembangan dan upaya pencegahan yang berhubungan dengan hipertensi.

3. Bagi Masyarakat

   Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menambah informasi tentang penyakit hipertensi sehingga lebih mengenal penyakit tersebut lebih awal dan bisa mewujudkan masyarakat yang sehat.

4. Bagi Penulis

   Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menambah pengalaman dalam hal penerapan *evidence based nursing practice* sehingga akan terpacu untuk

http://repository.unimus.ac.id

meningkatkan potensi diri sehubungan dengan penanganan tekanan darah tinggi.

http://repository.unimus.ac.id