

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Prayitno. (2002). *Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut Dan Penatalaksanaannya*. *Jurnal Kedokter Trisakti Vol.21 No.1*
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Asdi Mahasta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Asdi Mahasta.
- Asmadi. ( 2008 ), *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Kebutuhan Dasar Klien*, Jakarta : Salemba Medika
- Guyton AC, Hall JE. (2006). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Penerjemah: Irawati, Ramadani D, Indriyani F. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harsono, (2011). *Buku Ajar Neurologi Klinis. Gangguan Tidur*. Jogjakarta : Gadjah Mada University
- Hegher, B.R. (2004). *Asuhan Keperawatan Suatu Pendekatan Proses Keperawatan*. Jakarta :EGC
- Ifon Driposwana Putra. (2017). *Pengaruh Rendaman Air Hangat Pada Kaki Sebelum Tidur Terhadap Insomnia*. *Jurnal penelitian*
- Kaplan H.I, Sadock B.J, Grebb J.A. (2010). *Sinopsis Psikiatri Jilid 2*. Terjemahan Widjaja Kusuma. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Khotimah. (2012). *Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia*. *Jurnal penelitian*
- Knight, John F. 1997. *Indera Prima*. Jakarta: Indonesia Publishing House
- Lumbantobing, SM.(2004). *Neurogeriatri*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI. P
- Madyastuti L, dkk. (2012). *Cara Baru Jinakkan Hipertensi*. <https://id.scribd.com/mobile/doc/179858108>. Diakses Tgl 24 November 2014
- Menkokesra, (2013). *Jumlah Lansia Indonesia, Lima Besar Terbanyak di Dunia*. Dari <http://www.menkokesra.go.id/content/jumlah-lansia-indonesia-limabesar-terbanyak-di-dunia>. Diakses tanggal 10 November 2013.
- Mental Health First Aid Australia. (2008). *Depression: Guidelines for Providing Mental Health First Aid to An Aboriginal or Torres Strait Islander Person*. Melbourne : Mental Health First Aid Australia and Beyondblue.
- Mickey, Stanley. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, Edisi-3. Jakarta:EGC
- Potter, & Perry, A. G. 2007. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC

Potter, P.A, Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik*. Edisi 4. Volume 1. Alih Bahasa : Yasmin Asih, dkk. Jakarta : EGC.

Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). (2016). *Definisi Indikator Diagnosis*. Jakarta: Dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional Indonesia

Suyono. (2008). *Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Lansia*. Dibuka pada tanggal 30 September 2010 dari <http://creasoft.wordpress.com>.

Titis Utami, Suratini dan Tiwi Sudyasih. (2015). Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur. Jurnal penelitian

Wicaksono, D.W. (2012). *Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

