

PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PENYIMPANAN SUHU 2-8°C BERDASARKAN WAKTU PEMERIKSAAN

Mohamad Sholikin¹, Herlisa Anggraini², Tulus Ariyadi²

1. Program Studi D IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Pemeriksaan kadar glukosa darah bagi penderita Diabetes Mellitus (DM) untuk menegakkan diagnosis, dan memonitor terapi. Hasil pemeriksaan dapat dipengaruhi oleh faktor terkait pasien dan faktor terkait laboratorium antara lain penanganan spesimen, Pemeriksaan kadar glukosa darah puasa pasien Prolanis di Puskesmas Godong II dilaksanakan setiap bulan, namun bersamaan dengan itu pelayanan umum tetap dilakukan. Tenaga ATLM hanya 1 orang sehingga preparasi serum dilakukan segera namun pemeriksaan ditunda sampai pengambilan darah pasien dan pelayanan umum selesai. Sampel serum disimpan dalam lemari pendingin suhu 2-8°C. Pemeriksaan kadar glukosa darah dilakukan $\pm$ setelah 2 jam. Sampel serum disimpan dalam lemari pendingin suhu 2-8°C sampai 24 jam. Glukosa darah stabil dalam lemari pendingin suhu 2-8°C sampai 12 jam. Penelitian bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar glukosa darah puasa berdasarkan waktu pemeriksaan. Jenis penelitian eksperimen, dengan rancangan penelitian acak dengan tes akhir dan kelompok kontrol (*The randomized post test only control group design*). Penelitian dilakukan di Puskesmas Godong 2 Kabupaten Grobogan pada bulan Mei-Juni 2018, dengan 10 sampel darah yang mendapat 4 perlakuan pemeriksaan. Hasil penelitian rerata kadar glukosa darah segera diperiksa, 2 jam, 12 jam, dan 24 jam secara berturut-turut 256,20 mg/dL, 213,40 mg/dL, dan 165,10 mg/dL. Uji *Kruskal Wallis* diperoleh $p > 0,05$ berarti tidak ada pengaruh waktu pemeriksaan sampai dengan 24 jam terhadap kadar glukosa darah. Uji *Mann Whitney* $p > 0,05$ untuk pemeriksaan 2 jam dan 12 jam, artinya tidak terdapat perbedaan yang bermakna, namun untuk kadar glukosa darah 24 jam diperiksa $p < 0,05$, yang berarti terdapat perbedaan bermakna.

Kata Kunci : glukosa darah puasa, penyimpanan, waktu