

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian kadar glukosa darah puasa pada 10 sampel serum yang disimpan pada lemari pendingin suhu 2-8°C dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata kadar glukosa darah segera diperiksa 277,20 mg/dL.
2. Rerata kadar glukosa darah 2 jam, 12 jam, dan 24 diperiksa secara berturut-turut diperiksa 256,20 mg/dL, 213,40 mg/dL, dan 165,10 mg/dL.
3. Uji *Mann Whitney* $p > 0,05$ untuk waktu pemeriksaan 2 jam dan 12 jam, artinya tidak terdapat perbedaan yang bermakna. Hasil $p < 0,05$ untuk kadar glukosa darah 24 diperiksa, yang berarti terdapat perbedaan bermakna.

5.2 Saran

1. ATLM dalam melakukan persiapan sampel serum untuk pemeriksaan kadar glukosa darah apabila terpaksa dilakukan penundaan pemeriksaan sebaiknya tidak lebih dari 12 jam.
2. Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan parameter pemeriksaan yang lain