

# **PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP PENGELUARAN DAHAK PADA PASIEN TB. PARU DI PUSKESMAS MEJOBLO KABUPATEN KUDUS**

## **A B S T R A K**

Tuberkulosis adalah penyakit yang disebabkan oleh Mycobacterium Tuberculosis, penyakit Tuberkulosis sampai saat ini merupakan masalah kesehatan masyarakat di dunia, termasuk Indonesia. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran dahak pada pasien TB Paru di Puskesmas Mejolob Kabupaten Kudus. Sebelum dilakukan latihan batuk efektif, responden/pasien tidak dapat mengeluarkan dahak, sesudah di latih batuk efektif responden/pasien dapat mengeluarkan dahak, berarti ada pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran dahak pada pasien TB Paru di Puskesmas Mejolob Kabupaten Kudus. Dengan melakukan batuk efektif yang benar dapat menghemat tenaga, sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal, dianjurkan satu hari sebelumnya, pasien minum air hangat  $\pm$  2 liter untuk mempermudah pengeluaran dahak.

Kata Kunci : Batuk Efektif / TB. Paru