

Prayitno, Purwanto Hadi. 2018. *Pemberian Kompres Hangat Dengan Jahe Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Asam Urat Di Puskesmas Rowosari Kota Semarang*. Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang.

Abstrak

Latar belakang Penyakit asam urat di Indonesia pertama kali diteliti oleh seorang dokter belanda, dr. Van Den Horst ditemukan 15 kasus penyakit asam urat oleh masyarakat kurang mampu di wilayah jawa tengah pada tahun 1935. Asam urat atau yang sering dikenal arthritis gout termasuk suatu penyakit degeneratif yang menyerang persendian, dan paling sering dijumpai di masyarakat terutama dialami oleh lanjut usia. Pemberian kompres dilakukan pada radang persendian, kekejangan otot, perut kembung dan kedinginan. **Tujuan** studi kasus ini untuk menurunkan skala nyeri penderita asam urat dengan menggunakan kompres hangat jahe di Puskesmas Rowosari kota Semarang. **Subyek** yang dilakukan studi kasus berjumlah 2 responden di wilayah Puskesmas Rowosari dengan diagnosa asam urat. **Metode** penulisan ini adalah deskriptif studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan. **Hasil penerapan** pemberian kompres hangat dengan jahe terhadap penurunan skala nyeri pada penderita asam urat di Puskesmas Rowosari. Hasil dari penerapan ini mampu menurunkan skala nyeri. Pasien sebelum dilakukan kompres hangat jahe dari skala 6 (nyeri sedang) setelah dilakukan kompres hangat jahe skala nyeri turun menjadi skala 2 (nyeri ringan) dengan rata-rata penurunan skala nyeri -2. **Kesimpulan** studi kasus ini yaitu pemberian kompres hangat dengan jahe dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien dengan asam urat. **Saran** penerapan studi kasus ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan khususnya perawat sebagai terapi komplementer pada pasien dengan asam urat.

Kata kunci: Kompres Hangat Jahe, Skala Nyeri, Asam Urat

Prayitno, Purwanto Hadi. 2018. *Pemberian Kompres Hangat Dengan Jahe Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Asam Urat Di Puskesmas Rowosari Kota Semarang*. Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang.

1. Diploma III of Nursing Program in faculty of nursing and Healthy at University of Muhammadiyah Semarang
2. Nursing care of Puskesmas Rowosari Kota Semarang

Abstract

Background: *Gout in Indonesia has been researched by a doctor (dr. Van Den Horst) from Netherland. He found 15 gout disease cases on people with low economic life background in Central Java 1935. Gout or gout arthritis is one of degenerative diseases which attack on human joint, and most found on adult people. Giving compress on inflammation parts, mussels spasm, flatulent, and freezing.* **Aim:** *This case study for reducing gout pain scale on gouts patient with using ginger warm compress in Puskesmas Rowosari Kota Semarang.* **Subject:** *The subject on this research is two respondents who diagnosed as gout patients in Puskesmas Rowosari.* **Method:** *This research using descriptive of case study with nursing care approach.* **The Research Result:** *giving a care of ginger warm compress to reduce pain scale of gout patients in Puskesmas Rowosari. The result showed that this implementation could reducing the gout's scale pain. Patient said that before care ginger warm compress from 6 scale (medium pain), after care with ginger warm compress, the scale was reducing to 2 scale (mild pain) with the scale reduce averages -2.* **Conclusion:** *This case study is giving ginger warm compress helps to reduce scale intensity to gout patients.* **Suggestion:** *The case study implementation can used to health provider, particularly nurse as complementary therapy for gout patient.*

Keywords: *Ginger warm compress, Scale pain, Gout*