

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 28-31 Mei 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia yang mengalami nyeri asam urat adalah mengukur skala nyeri sebelum dilakukan kompres hangat jahe dan sesudah dilakukan kompres hangat jahe menggunakan *Numeric Rating Scale*.
2. Dari data didapatkan, ditentukan diagnosa yang muncul yaitu nyeri kronis.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri asam urat adalah kompres hangat jahe.
4. Pemberian kompres hangat jahe untuk mengatasi nyeri asam urat diberikan selama 3 hari pada tanggal 28-31 Mei 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada dua klien dengan nyeri asam urat penulis menyimpulkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri setelah diberikan kompres hangat jahe.

B. Saran

Saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat dapat menjadi terapi komplementer dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien asam urat beberapa hal yang perlu diperhatikan antara lain dalam pemilihan klien yang sesuai kriteria dan suhu dari yang mudah dingin sehingga perlu pengukuran suhu agar didapatkan suhu sesuai dengan SOP.

2. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat dapat menggunakan terapi kompres hangat jahe sebagai terapi komplementer dalam menurunkan nyeri asam urat selain dengan obat-obatan.

