

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pijat marmet merupakan salah satu cara untuk merangsang agar ASI dapat terproduksi lebih banyak lagi. Setelah melakukan asuhan keperawatan pada ibu post SC dengan gangguan laktasi melalui penerapan teknik pijat marmet pada Ny. M, Ny. S, dan Ny. di ruang Ayyub 1 Rumah Sakit Muhammadiyah Roemani Semarang, berdasarkan data-data penulis dapat menyimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada ketiga pasien dengan keluhan utama saat dilakukan pengkajian pasien mengatakan ASI yang keluar sedikit sehingga anaknya sering menangis karena kehausan.
2. Diagnosa yang muncul dari perumusan masalah pada ketiga responden adalah ketidakefektifan produksi ASI berhubungan dengan suplai ASI tidak adekuat.
3. Perencanaan keperawatan untuk mengatasi kurangnya produksi ASI pada pasien yang mengalami gangguan laktasi yang akan dilakukan teknik pijat marmet selama 15 menit.
4. Tindakan keperawatan yang dilakukan pada Ny. M, Ny. S, Ny. A adalah memberikan teknik pijat marmet dengan memberikan pemijatan pada payudara dengan menggunakan minyak selama 15 menit dilakukan 2 kali dalam sehari selama 2 hari.

5. Evaluasi menggunakan metode pendokumentasian SOAP. Masalah ketidakefektifan produksi ASI teratasi. Sebelum dilakukan teknik pijat marmet ketiga pasien mengeluhkan bahwa anak rewel ASI yang terproduksi masih sedikit, setelah dilakukan teknik pijat marmet ini ada peningkatan menyusu pada bayi, BAK dan BAB pada bayi bertambah dan bayi tidak rewel lagi.

B. SARAN

1. Bagi Universitas

Menambah referensi karya tulis dengan gangguan laktasi melalui terapi nonfarmakologi yaitu dengan pemijatan.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi perawat atau bidan bahwa ASI terproduksi tidak hanya dengan menggunakan terapi farmakologi saja tetapi juga bisa dengan nonfarmakologi yaitu dengan memberikan pemijatan pada payudara agar ASI dapat terstimulasi sehingga pemijatan ini dapat dijadikan prosedur tetap oleh rumah sakit.

3. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat melakukan teknik pijat marmet saat dirumah apabila mengalami gangguan laktasi.