

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN IBU POST PARTUM DENGAN
PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ALIRAN ASI DI
RUMAH SAKIT ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG

Septimugi Asmarani

Xipts.septimugiasmarani@gmail.com

Abstrak

Kesehatan Dunia (WHO) merekomendasikan agar setiap bayi baru lahir mendapatkan ASI eksklusif selama enam bulan, namun pada sebagian ibu tidak memberikan ASI eksklusif karena alasan ASI saya tidak keluar atau hanya keluar sedikit sehingga tidak memenuhi kebutuhan bayinya. Pijat *oksitosin* adalah salah satu solusi untuk mengatasi ketidak lancaran produksi ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik pijat *oksitosin* terhadap kelancaran aliran ASI pada ibu *postpartum*. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan desain penelitian *descriptive study*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi. Penelitian kasus dilakukan pada Ny. R, Ny. C, dan Ny. I yang meliputi tahap pengkajian, perumusan masalah, perencanaan keperawatan, implementasi dan evaluasi. Penulis juga menggunakan kasus perbandingan. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa aplikasi pijat oksitosin dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum* spontan.

Kata Kunci : Ibu Postpartum, Pijat Oksitosin, Kelancaran Aliran ASI

Abstract

World Health (WHO) psychology for newborns exclusive breastfeeding for six months, but in some mothers do not breastfeed for reasons of breastfeeding I do not go out or just come out a little there is no need for the baby. Oxytocin massage is one solution to overcome the non-smoothness of ASI production. The purpose of this study was to determine the effect of oxytocin techniques on the smooth flow of breast milk in postpartum mothers. The research method used is a case study with descriptive study design. The data used is physical data. The case of the study was carried out by Mrs. R, Mrs. C, and Mrs. I discussed the stages of assessment, problem formulation, speed of nursing, implementation and evaluation. The author also uses a comparison case. The results obtained from the oxytocin massage application can help increase breast milk production in spontaneous postpartum mothers.

Keywords: *Postpartum Mother, Oxytocin Massage, Smoothness of ASI Flow*