

Penerapan Pijat Tui Na Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Di Posyandu Sambiroto Semarang

Atika Indria Kusuma⁽¹⁾, Amin Samiasih⁽²⁾
Mahasiswa DIII Keperawatan FIKKES Unimus⁽¹⁾, Dosen Keperawatan Anak FIKKES Unimus⁽²⁾

Email: kusumaatika3@gmail.com⁽¹⁾, amin@unimus.ac.id⁽²⁾

Abstrak

Latar Belakang: Tidak nafsu makan adalah ketidak mampuan untuk makan dan menolak makanan tertentu. Pada anak pra sekolah usia 2-3 tahun, di dapatkan prevalensi kesulitan makan sebesar 79,2% telah berlangsung lebih dari 3 bulan. Pijat Tui Na merupakan alternatif dalam meningkatkan nafsu makan pada balita dengan cara memperlancar peredaran darah pada limpa dan pencernaan, melalui modifikasi dari akupunktur tanpa jarum, teknik ini menggunakan penekanan pada titik meridian tubuh atau garis aliran energi sehingga relatif lebih mudah dilakukan dibandingkan akupunktur. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah Terapi Pijat Tui Na untuk meningkatkan nafsu makan pada balita. **Metode** studi kasus ini adalah dengan desain Descriptive Study, dimana pada studi kasus ini, subyek yang berjumlah 4 orang diberikan terapi pijat Tui Na dan diberikan Vitamin untuk meningkatkan nafsu makan pada balita. Dengan cara membedakan sebelum di Pijat Tui Na dan diberi Vitamin dengan sesudah di Pijat Tui Na dan diberi Vitamin. **Hasil** dari penerapan ini yaitu didapatkan penurunan tidak nafsu makan pada balita sesudah diberikan terapi Pijat Tui Na. **Kesimpulan** dari penerapan ini adalah Pada pasien pertama sampai dengan pasien keempat semuanya terdapat perbedaan penurunan tidak nafsu makan setelah diberikan pijat Tui Na dan diberi Vitamin.

Kata kunci: Pijat Tui Na, Vitamin

Abstract

Background: Losing appetite is a condition in which the individuals experience eating desire and reject certain foods. It is found that the losing appetite prevalence which is suffered by the pre-schooled children aged 2-3 years is 97.2%. *Tui Na* massage is an alternative for increasing the toddlers' appetite as it can ease the blood circulation on the liver and digestion system by modifying a needleless acupuncture technique. *Tui Na* massage technique is a technique which focuses the meridian points or the energy streamline as the focus of the massage pressing points. This technique is easier than the acupuncture. **Objective:** This study aims to disclose *Tui Na* massage implementation to increase the toddlers' appetite. **Research Method:** This study is a descriptive study in which it is involving 4 toddlers to be treated using *Tui Na* massage and vitamin to improve their appetite. The study examines the toddlers before and after being treated using *Tui Na* massage and vitamin. **Result:** The study reveals that the appetite loss is decreasing once the toddlers are given *Tui Na* massage therapy.

Conclusion: Respondents 1-4 experience a significant decrease in appetite loss after being treated using *Tui Na* Massage and Vitamin.