

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A.KESIMPULAN

Setelah melakukan asuhan keperawatan Penerapan Pijat Tui Na dalam mengatasi tidak nafsu makan pada balita pada Responden di Posyandu Sambiroto Semarang, berdasarkan data-data penulis dapat menyimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian yang dilakukan, keluhan utama responden saat di kaji adalah ibu responden An.A mengatakan anaknya tidak nafsu makan sejak 2 hari yang lalu tetapi baru di tangani setelah diberikan vitamin B kompleks kepada tenaga kesehatan, ibu responden An.K mengatakan anaknya tidak nafsu makan sejak 3 hari yang lalu tetapi baru di tangani setelah diberikan vitamin B kompleks kepada tenaga kesehatan, ibu responden An.Z mengatakan An.Z tidak nafsu makan, dari hasil pengkajian saat itu jam 10.00 WIB di dapat berat badan 10 kg, ibu responden An.T mengatakan anaknya tidak nafsu makan, mual dan muntah sejak tadi malam sampai pagi hari, kemudian ibu responden membawa anaknya untuk berobat ke Puskesmas kedungmundu Semarang. Saat ini orang tua responden mengatakan An.T masih tidak nafsu makan, mual dan muntah malam hari. Dari hasil pengkajian saat itu jam 18.00 WIB didapat berat badan 15 kg, TB 119 cm, mendapatkan terapi Vitamin B Kompleks 3X1.

2. Diagnosa yang muncul dari perumusan masalah pada An.A dan An.K adalah Ketidak seimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh yang berhubungan anoreksia, dan pada An.Z adalah Edukasi tentang nutrisi dan penanganan dengan teknik pijat Tui Na, dan pada An.T adalah Gangguan Menelan abnormal fungsi

mekanisme menelan yang dikaitkan dengan defisit struktur atau fungsi oral, faring, atau esofagus(Nanda 2015).

3. Perencanaan keperawatan untuk mengatasi ketidak seimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh bagi An.A dan An.K adalah Dengan menggunakan Teknik Pijat Tui Na, Mengkaji frekuensi makan anak perhari, mengkaji tentang nafsu makan Anak, mengkaji tentang jumlah dan jenis makanan yang dikonsumsi, mengkaji tanda-tanda vital, berat badan dan tinggi badan anak. Edukasi tentang nutrisi dan penanganan dengan teknik pijat Tui Na bagi An. Z adalah Mengkaji pengetahuan keluarga tentang kebutuhan nutrisi anak dengan dan Menjelaskan kepada keluarga tentang perlunya konsumsi karohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral, dan cairan yang cukup. Gangguan Menelan abnormal fungsi mekanisme menelan yang dikaitkan dengan defisit struktur atau fungsi oral, faring, atau esofagus bagi An.T adalah Memantau tingkat kesadaran, refleks batuk, refleks muntah, dan kemampuan menelan, Menyajikan makanan dalam jumlah kecil, Memberi obat dalam bentuk obat Vitamin.

4. Tindakan Keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi ketidak seimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh bagi An.A dan An.K adalah Dengan menggunakan Teknik Pijat Tui Na, Mengkaji frekuensi makan anak perhari, mengkaji tentang nafsu makan Anak, mengkaji tentang jumlah dan jenis makanan yang dikonsumsi, mengkaji tanda-tanda vital, berat badan dan tinggi badan anak. Edukasi tentang nutrisi dan penanganan dengan teknik pijat Tui Nabagi An. Z adalah Mengkaji pengetahuan keluarga tentang kebutuhan nutrisi

anak dan Menjelaskan kepada keluarga tentang perlunya konsumsi karohidrat,lemak,protein,vitamin,mineral,dan cairan yang cukup.Gangguan Menelanabnormal fungsi mekanisme menelan yang dikaitkan dengan defisit struktur atau fungsi oral, faring, atau esofagus bagi An.T adalah Memantau tingkat kesadaran, refleks batuk, refleks muntah, dan kemampuan menelan, Menyupkan makanan dalam jumlah kecil,Memberi obat dalam bentuk obat Vitamin.

5.Evaluasi menggunakan metode pendokumentasian SOAP.Masalah Tidak nafsu makan telah teratasi karena keempat pasien nafsu makan meningkat dari responden An.A sebelum di pijat Tui Na nafsu makan hanya 2 sendok sekarang mengalami peningkatan menjadi 4 sendok,responden An.K sebelum di pijat Tui Na nafsu makan hanya 3 sendok sekarang mengalami peningkatan menjadi 6 sendok,responden An.Z dan An.T sebelum diberikan vitamin nafsu makan menurun setelah diberikan vitamin mengalami peningkatan nafsu makan menjadi 6 sendok .

B.SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas,maka saran yang dapat penulis berikan adalah

1.Bagi Responden

Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu meningkatkan nafsu makan pada balita dan di harapkan pijat Tui Na dapat meningkatkan nafsu makan pada balita.

2.Bagi Puskesmas

Diharapkan bisa memberikan pelayanan kepada masyarakat khususnya bagi para balita supaya dapat memantau tingkat kesehatan yang ada pada gizi dan nutrisi balita

3.Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bisa mengembangkan ide dan penelitiannya sebanyak mungkin dan penelitiannya dapat di pertanggung jawabkan.

