

**PENERAPAN EFEKTIFITAS TEKNIK MEMUKUL BANTAL
TERHADAP PERUBAHAN STATUS EMOSI MARAH KLIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr.
AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI
JAWA TENGAH**

E-mail : titian.wulan@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan data dari RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah di tahun 2013 jumlah pasien perilaku kekerasan mengalami peningkatan pada bulan November sebanyak 351 pasien, bulan Desember sebanyak 356 pasien dan pada bulan Januari 2014 mengalami peningkatan sebanyak 371 pasien. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui pengaruh teknik pukul bantal terhadap penurunan status emosi pada pasien dengan resiko perilaku kekerasan. Desain karya ilmiah yang digunakan adalah studi kasus dengan menggunakan *pre* dan *post study* pada klien resiko perilaku kekerasan. Sample berjumlah 2 klien, tempat penerapan dilakukan di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Setelah dilakukan penerapan teknik memukul bantal pada kedua klien dengan diagnosa keperawatan resiko perilaku kekerasan didapatkan hasil : kedua klien dapat mengontrol marah dengan ditunjukkan adanya penurunan tanda gejala perilaku kekerasan yaitu pada Tn. B skor awal 14 menjadi 11 sedangkan Tn. A skor awal 13 menjadi 10. Saran dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk dijadikan bukti nyata bukan hanya menggunakan terapi farmakologi saja, tetapi dengan teknik memukul bantal juga dapat menurunkan emosi marah pasien resiko perilaku kekerasan.

Kata kunci : memukul bantal, perilaku kekerasan

**THE EFFECTIVENESS OF PILLOW-HITTING TECHNIQUE
APPLICATION ON ANGER STATUS OF THE SCHIZOPHRENIC
CLIENTS IN Dr. AMINO GONDOHUTOMO PSYCHIATRIC HOSPITAL,
CENTRAL JAVA PROVINCE**

E-mail: titian.wulan@gmail.com

ABSTRACT

Based on data from Dr. RSD Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital, Central Java Province, in 2013, the number of patients with violent behavior experienced an increase reaching 351 patients in November, while in December were 356 patients 371 patients in January in 2014. This study aims to examine the effectiveness of pillow-hitting technique on reducing emotional status in patients at risk of violent behavior. The design of this study is a case study using pre- and post- studies on clients suffering the risk of violent behavior. This study uses 2 clients in Dr. Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital, Central Java Province. After applying the pillow-hitting technique to both patients, Mr. A, and Mr. B, it can be said that both patients can control their anger proven by the decreasing points of violent behavior symptom. Mr. A and Mr. B have 14 and 13 initial points of violent behavior respectively. Those points decrease significantly becoming 11 and 10 for Mr. A and Mr. B respectively. This study proves that not only pharmacological treatment but the pillow-hitting technique can also be applied to reduce anger on the patients who potentially perform the violent behavior.

Keywords: pillow-hitting technique, violent behavior