

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan paparan hasil pemberian asuhan keperawatan dan pembahasan tentang perubahan kadar glukosa pada penderita diabetes mellitus setelah dilakukan intervensi keperawatan dengan pendidikan kesehatan tentang DM dapat disimpulkan bahwa terjadi penurunan kadar glukosa yang cukup signifikan pada seluruh subyek studi kasus dan peningkatan pengetahuan partisipan tentang pola diet dan menu makanan yang tepat bagi penderita DM .

Hasil pengukuran kadar glukosa awal pada subyek I adalah 210 mg/dl kemudian setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang DM selama 3 hari kadar glukosa turun menjadi 150 mg/dl. Terjadi peningkatan pengetahuan dan kesadaran partisipan dalam melaksanakan diet yang tepat. Sedangkan hasil pengukuran kadar glukosa awal pada subyek II adalah 243 mmHg kemudian setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang DM selama 3 hari kadar glukosa turun menjadi 144 mg/dl juga adanya perubahan perilaku pada partisipan tentang pelaksanaan diet dan konsumsi menu yang tepat bagi penderita DM. Begitu pula dengan subyek III yang pada awal pemeriksaan kadar glukosa darahnya adalah 271 mg/dl, pada hari ketiga pasca mendapatkan pendidikan kesehatan tentang DM menurun menjadi 137

mg/dl yang diikuti pula dengan meningkatnya kepatuhan konsumsi diit rendah gula.

B. Saran

Berdasarkan analisa dan kesimpulan penelitian, maka peneliti akan menyampaikan beberapa saran, antara lain:

1. Bagi Masyarakat

Hasil asuhan keperawatan ini menjadi salah satu tindakan nonfarmakologi yang dapat diterapkan bagi masyarakat khususnya bagi menderita diabetes mellitus.

2. Bagi Perawat dan Rumah Sakit

Hasil asuhan keperawatan ini dapat menjadi masukan untuk diterapkannya pendidikan kesehatan sebagai salah satu tindakan nonfarmakologi untuk menurunkan kadar glukosa pada penderita diabetes mellitus. Selain itu perlu adanya pemantauan terhadap tingkat kefokusian pasien dan meminimalkan kebisingan ruangan sehingga pendidikan kesehatan dapat dilakukan secara optimal.

3. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Hasil asuhan keperawatan ini dapat menjadi data dasar bagi penulis selanjutnya khususnya yang berhubungan dengan pendidikan kesehatan dalam menurunkan kadar glukosa pada penderita diabetes mellitus.