BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari asuhan keperawatan yang dilakukan mulai dari tanggal 26 Mei 2018 sampai 31 Mei 2018 di ruang Ayyub 1 Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang dengan aplikasi *acupressure points for lactation* terhadap peningkatan produksi ASI pada klien Ny. T dan Ny. U yang meliputi pengkajian, perumusan masalah, perencanaan keperawatan, implementasi, serta evaluasi, maka penulis dapat menuliskan kesimpulan sesuai dengan tujuan sebagai berikut :

1. Melakukan pengkajian pada Ny. T dan Ny. U didapatkan hasil klien mengeluh ASI keluar sedikit setelah melahirkan, kemudian untuk mengatasi masalah tersebut penulis mengaplikasikan *acupressure points for lactation* untuk meningkatkan produksi ASI sesuai dengan penelitian yang sudah ada.
2. Mengaplikasikan akupresur pada Ny. T dan Ny. U selama masing-masing 3 hari berturut-turut dan pada hari ketiga produksi ASI mulai lancar.
3. Hasil evaluasi pada tanggal 28 Mei 2018 pada Ny. T dan tanggal 31 Mei 2018 pada Ny. U didapatkan hasil produksi ASI lancar,

http://repository.unimus.ac.id

bayi sering menyusu, frekuensi BAB dan BAK sesuai dengan seberapa sering bayi menyusu.

Berdasarkan laporan hasil asuhan keperawatan yang telah penulis lakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa teknik *acupressure points for lactation* dapat menjadi alternative terapi yang bisa dilakukan perawat maupun tenaga medis lainnya dalam menangani masalah penurunan produksi ASI pada ibu postpartum.

B. Saran

Berdasarkan laporan hasil asuhan keperawatan yang telah penulis lakukan teknik *acupressure points for lactation* dapat menjadi alternative terapi yang bisa dilakukan perawat maupun tenaga medis lainnya dalam menangani masalah penurunan produksi ASI pada ibu postpartum.

http://repository.unimus.ac.id