

Aplikasi Terapi Hypnosis Lima Jari Dalam Manajemen Cemas Pada Asuhan Keperawatan Pasien Pre Operasi Laparatomi di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

Aulia Prastika Dewi
Email : auliaprastika01@gmail.com

Abstrak

Kecemasan merupakan kekhawatiran pada sesuatu yang terjadi dengan penyebab tidak jelas dan dihubungkan dengan perasaan tidak menentu dapat muncul pada pasien pre operasi. Salah satu intervensi keperawatan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi hypnosis lima jari. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas dari penerapan terapi hypnosis lima jari dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi laparatomi. Studi kasus ini menggunakan *descriptive study*. Subyek studi kasus adalah pasien pre operasi laparatomi berjumlah 2 orang, yang didapatkan dengan *non random sampling*. Subyek diukur kecemasan menggunakan *Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A)*. Hasil studi kasus diketahui bahwa setelah dilakukan terapi hypnosis lima jari tingkat kecemasan subyek mengalami penurunan dengan rata-rata 11,25 skor. Mekanisme mendukung kerja saraf yang disampaikan otak atau talamus dan secara tidak sadar memori akan menyimpan informasi, kemudian saraf-saraf yang memproduksi dopamin, norepineprin, asetilkolin, glutamat, gamma aminobutyrid acid mengubah informasi yang menyebabkan kecemasan menjadi informasi lainnya yang dapat mengalihkan perhatiannya tentang operasi yang akan dijalani. Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh terapi hypnosis lima jari untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi laparatomi.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre operasi, Hypnosis lima jari.

Application of Five Finger Hypnosis Therapy in Anxious Management of Nursing Care Patients Pre Laparotomy at Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang

Abstract

Anxiety is a concern in something that occurs with unclear causes and is associated with erratic feelings that can occur in patients preoperatively. One nursing intervention to reduce anxiety is five-finger hypnosis therapy. This case study aims to determine the effectiveness of the application of five-finger hypnosis therapy in reducing the anxiety level of patients pre laparotomy surgery. This case study uses a descriptive study. The case study subjects were 2 patients with pre-laparotomy surgery, obtained by non-random sampling. Subjects measured anxiety using Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A). The results of the case study revealed that after five-finger hypnosis therapy the subject's anxiety level decreased with an average of 11.25 scores. The mechanism supports the work of nerves delivered by the brain or thalamus and unconsciously the memory will store information then the nerves that produce dopamine, norepinephrine, acetylcholine, glutamate, gamma aminobutyrid acid change information that causes anxiety into other information that can distract attention about the operation that will lived. So it can be concluded that there is an effect of five-finger hypnosis therapy to reduce the anxiety level of patients pre laparotomy surgery.

Keywords : Anxiety, Preoperative, Five finger hypnosis.