

EFEKTIFITAS TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN KLIEN HALUSINASI PENDENGARAN

Reza Alven Jayarahmana

Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan,

Universitas Muhammadiyah Semarang

E-mail : resaalven76@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu tanda kecemasan dari halusinasi pendengaran adalah merasa takut tanpa alasan yang jelas pada klien yang dapat dikontrol salah satu dengan Terapi Aktivitas Kelompok. Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi merupakan terapi yang menggunakan aktivitas mempersepsikan berbagai stimulasi yang terkait dengan pengalaman dengan kehidupan untuk didiskusikan dalam kelompok. Hasil diskusi kelompok dapat berupa kesepakatan persepsi atau alternatif penyelesaian masalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efektifitas Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi terhadap penurunan kecemasan klien halusinasi pendengaran. Dalam penelitian menggunakan metode deskriptif. Dalam penelitian ini, metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan wawancara. Analisis data yang digunakan adalah mengukur kecemasan pada pasien sebelum dilakukan terapi aktivitas kelompok dan sesudah dilakukan terapi aktivitas kelompok dengan lembar evaluasi yang sudah disediakan. Hasil penelitian yang diperoleh dari 3 pasien terdapat perubahan kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi, dapat dilihat dari lembar evaluasi kecemasan, sehingga dapat disimpulkan bahwa Terapi Aktivitas Kelompok stimulasi persepsi memiliki pengaruh yang sangat baik terhadap penurunan kecemasan pada pasien di RSJD Dr. Amino gondohutomo Semarang. Hal ini menunjukkan bahwa terapi modalitas yang terintegrasi dalam asuhan keperawatan, salah satunya yaitu Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi, sangat perlu dipertahankan dan perlu semakin ditingkatkan baik dari kualitas maupun kuantitasnya.

Kata Kunci :Efektifitas Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi terhadap penurunan kecemasan klien halusinasi pendengaran

ABSTRACT

One sign of anxiety from auditory hallucinations is fear for no apparent reason in a client that can be controlled either with Group Activity Therapy. Group Activity Therapy Stimulation Perception is a therapy that uses activities to perceive the various stimuli associated with life experiences for discussion in groups. The result of group discussion can be a perception deal or an alternative problem solving. This study aims to determine the effect of effectiveness of Stimulation Group Activity Perception Therapy on reducing anxiety of auditory hallucinations. In the research using descriptive method. In this research, data collection method used is by interview. Analysis of the data used is to measure anxiety in patients before the group activity therapy and after doing group activity therapy with evaluation sheets that have been provided. The results obtained from 3 patients there are changes in anxiety before and after the activity of perceptual stimulation group activity, can be seen from the anxiety evaluation sheet, so it can be concluded that Activity Therapy Group stimulation of perceptions have a very good influence on the decrease anxiety in patients in Dr. RSJD. Amino gondohutomo semarang. This shows that integrated modal therapy in nursing care, one of them is Therapy Group Perception Stimulation Activity, it is necessary to be maintained and need to be improved both from quality and quantity.

Keywords: Effectiveness of Group Activity Therapy Stimulation Perception on decreasing anxiety of auditory auditory clients

