

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 11 januari 2018 s/d 13 februari 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia yang menderita hipertensi dengan mengobservasi tanda-tanda vital.
2. Diagnosa yang muncul adalah resiko tinggi terhadap penurunan curah jantung berhubungan dengan peningkatan afterload.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah pada lansia adalah penerapan *brish walking exercise*.
4. Penerapan *brish walking exercise* diberikan selama 6 kali pertemuan dari tanggal 11 januari sampai dengan 13 februari 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien dengan hipertensi penulis menyimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan *brish walking exercise* untuk menurunkan tekanan darah pada tanggal 11 januari 2018 s/d 13 februari 2018

B. Saran

Saran yang dapat penulis berikan adalah

1. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita hipertensi.

2. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat dapat menerapkan *brish walking exercise* sebagai terapi alternatif dalam menurunkan tekanan darah.

3. Bagi institusi

Hasil dari penerapan yang dilakukan dapat menambah referensi dan informasi bagi pendidikan keperawatan.

