

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, Muttaqin,. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hermatologi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ardiansyah, Muhammad. 2002. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Jogjakarta : DIVA Press.
- Aziz, A Hidayat. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Baradero, dkk. 2009. *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Endokrin*. Jakarta : EGC.
- Black, J. M. & Hawks, J.H. 2009. *Medical Surgical Nursing : Clinical Management for Positive Outcome (8th Ed)*. St. Louis : Elsevier Saunders.
- Brennan, E. 2001. *Brisk Walking Pace*. Diperoleh dari www.bellaonline.com/articles/art.
- Backhouse, S.H., Willians, C. Stevenson E., & Nute, M. 2007. *Effect of The Glymcemic Index of Breakfast on Metabolic Responses to Brisk Walking in Females*. Eur Journal of Clinical Nutrition, 61 (5) 590 – 596.
- Ganong, W.F. 2008. *Fisiologi Kedokteran*. Ed ke -22. (Petrus A., penerj) Buku asli diterbitkan tahun 2005. New York : McGraw Hill Medical.
- Hastono SP, Sabri L. 2013. *Statistik Kesehatan*. 1st ed. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada.
- Ignatavicius, D.D. & Workman, M.L. 2010. *Medical Surgical Nursing : Patient-centered Collaborative Care (6th ed.)*. St. Louis: Saunders Elsevier.
- Kemenkes RI. 2012. *Masalah Hipertensi di Indonesia*. Diakses pada hari senin, 02 Mei 2016, di <http://www.depkes.go.id/index.php>.

- Kokkinos, P. 2008. *Physical Activity and Cardiovascular Disease Prevention: Current Recommendations*. *Angiology*, 59 (2 Suppl) 26S-9S.doi: 10.1177/0003319708318582.
- Kowalski, R.E. 2010. *Terapi Hipertensi: Program Delapan Minggu Mengurangi Tekanan Darah dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Kurniawan, Candra. 2013. *Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Program Latihan Jalan Cepat*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Penjaskesrek Universitas Lampung.
- Lumbantobing. 2008. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta. FKUI.
- Lee, Ling Ling., et al. 2007. *Evaluating A Community-Based Walking Intervention for Hipertensive Older People in Taiwan: A Randomized Controlled Trial*. *Preventive Medicine Journal* 44 160-166. Diunduh melalui www.sciencedirect.com.
- Mangkoko. 2014. *Brisk Walking (cited 3 oktober 2015)*. Available from: www.Mangkoko.com.
- Morgan A, Tobar D and Snider L. 2010. "Walking Toward a New Method: The Impact of Prescribed Walking 10.000 Steps/Day on Phisical and Psychological Well Being." *Journal of Physical Activity and Health*, 7, 299-307.
- Nainggolan, F.S. 1981. *Atletik*. Medan. Fakultas Keguruan Ilmu Keolahragaan IKIP Medan.