

Penerapan Terapi Murottal (Al-Qur'an) Dalam  
Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparotomi di Rumah Sakit  
Roemani Semarang

Yanti Puspita

E-mail: [yantipuspita1508@gmail.com](mailto:yantipuspita1508@gmail.com)

Abstrak

Murottal Al-Qur'an merupakan suatu terapi bacaan Al-Qur'an yang merupakan terapi religi. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi laparotomi. Desain yang digunakan dalam studi kasus ini adalah study deskriptif. Subjek dari studi kasus ini adalah 2 orang perempuan yang berusia 30-45 tahun. Studi kasus ini di ruangan bangsal bedah (ayyub 2) Rumah Sakit Roemani Semarang. Intervensi Murottal Al-Qur'an diberikan 10 menit terapi murottal dilakukan satu hari sebelum operasi dan dua jam sebelum dilakukan operasi. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa ada penurunan tingkat kecemasan pada pasien. Presentase penurun skala kecemasan pada pasien 1 adalah 90% dan Presentase penurun skala kecemasan pada pasien 2 adalah 60% dengan presentase rata-rata penurunan skala pada pasien adalah 75%. Murottal Al-Qur'an dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien. Murottal Al-Qur'an dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien dengan bedah laparotomi.

**Kata kunci :** terapi murottal, tingkat kecemasan, laparotomi

*Abstract*

*Murottal Al-Qur'an is an Al-Qur'an reading therapy which is a religious therapy. The purpose of this case study is to investigate the influence of the Qur'an murottal the level of preoperative anxiety in patients laparotomy. The design used in this case study is a descriptive study. The subject of this case study is 2 women aged 30-45 years. This case study in the surgical ward (ayyub 2) of Roemani Hospital Semarang. Murottal Al-Qur'an intervention was given 10 minutes of murottal therapy performed one day before surgery and two hours before surgery. The results of case studies indicate that there is a decrease in the level of anxiety in patients. The percentage decrease in anxiety scale in patient 1 was 90% and the percentage of scale-reducing anxiety in patient 2 was 60% with the average percentage reduction in scale in patients was 75%. Murottal Al-Qur'an can reduce the patient's anxiety level. Murottal Al-Qur'an can be one of the nursing interventions to reduce anxiety levels in patients with laparotomy surgery.*

**Keywords:** murottal therapy, anxiety level, laparotomy