

# APLIKASI TERAPI MURROTAL PADA LANSIA HIPERTENSI DI RUANG ANGGREK PANTI WREDHA SEMARANG

Fina Tri Romdonah

Email : [vtri6746@gmail.com](mailto:vtri6746@gmail.com)

---

## Abstrak

Proses menua erat hubungannya dengan penyakit hipertensi, penyakit ini juga menjadi salah satu masalah utama dalam ranah kesehatan masyarakat di Indonesia maupun dunia. Hipertensi menjadi salah satu faktor yang paling berpengaruh sebagai penyakit jantung. Untuk itu perlu penanganan untuk menurunkan tekanan darah tanpa efek samping yaitu penanganan dengan terapi murrotal pada lansia hipertensi untuk menurunkan tekanan darah. Terapi murrotal mengakibatkan saraf simpatis dan parasimpatis seimbang yang menjadikan pasien tenang dan relax sehingga dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan penerapan yaitu Dapat menerapkan asuhan keperawatan Murratal pada lansia dengan Hipertensi di ruang Anggrek Panti Wredha Semarang. Ada penurunan tekanan darah setelah diberikan terapi murratal dengan rata-rata penurunan 30-20 mmHg.

Kata kunci : Hipertensi, Terapi Murrotal, Lansia Hipertensi

## Abstract

*The aging process is closely related to hypertension, this disease is also one of the main problems in the public health field in Indonesia and the world. Hypertension is one of the most influential factors as heart disease. For that, it is necessary to handle blood pressure without side effects, namely handling with murrotal therapy in elderly hypertension to reduce blood pressure. Burrotal therapy requires balanced sympathetic and parasympathetic nerves that make the patient calm and relax so that it can lower blood pressure. The purpose of the application is to be able to apply Murratal nursing care to the elderly with hypertension in the Anggrek Panti Wredha room in Semarang. There is a decrease in blood pressure after being given murratal therapy with an average reduction of 30-20 mmHg.*

*Keywords: Hypertension, Murottal Therapy, Elderly Hypertension*

