

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Penulis telah melaksanakan studi kasus dan mendapatkan gambaran;
 - a. Hasil pengkajian data umum klien; 3 responden Ny.P, Ny.S dan Ny. Y pasien yang berada di Panti Wredha Pucang Gading Semarang.
 - b. Pengkajian yang telah dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi, pemeriksaan fisik dilakukan melalui observasi dimana meliputi melihat dan mencatat, ketiga responden memiliki hipertensi tingkat sedang – berat.
 - c. Penulis menyusun rencana keperawatan melakukan terapi murrotal selama 5 x 15 menit untuk menurunkan tekanan darah.
 - d. Setelah dilakukan kegiatan terapi murratal selama 5 x 15 menit dilakukan pengkajian kembali yang menunjukkan penurunan tekanan darah pada lansia yang semua sedang – berat turun menjadi sedang sampai ringan.
 - e. Penulis telah mengaplikasikan terapi Murratal dengan waktu penerapan 5 hari dengan waktu 15 menit. Kegiatan dilaksanakan di Panti Wredha Pucang Gading Semarang.
2. Setelah dilaksanakan studi kasus penulis melihat adanya kesamaan antara teori dengan hasil studi kasus.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang ditemukan ketika melakukan kegiatan aplikasi terapi Murratal maka saran dari penulis adalah sebagai berikut:

1. Responden dan keluarga

Kegiatan terapi ini dapat di gunakan dalam kehidupan sehari-hari bagi yang menderita hipertensi karena sangat mudah, praktis, dapat di gunakan kapan saja dan dimana saja.

2. Panti Wreda

Terapi murratal ini sangat bagus jika di terapkan di panti karena banyak lansia yang suka mendengarkan bacaan-bacaan Al-Quran, kemudian banyak juga lansia yang menderita hipertensi tingkat ringan..

3. Perawat dan institusi

Menjadi salah satu kegiatan yang dapat dilakukan pada saat melakukan asuhan keperawatan pada pasien lansia dengan Hipertensi dan menambah ilmu pengetahuan tentang terapi komplementer.

