

**PENERAPAN TERAPI RELIGIUS ZIKIR TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA
PASIEN HALUSINASI DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH
E-mail : alifahrizqi14@gmail.com**

ABSTRAK

Gangguan halusinasi yang dapat dikontrol dengan Tindakan berzikir. Tindakan berzikir merupakan upaya mengendalikan diri terhadap halusinasi. Pasien dilatih untuk mengatakan subhaanallah (33 kali), alhamdulillah (33 kali), allahu akbar (33 kali) terhadap halusinasi yang muncul atau tidak memedulikan halusinasinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi religius zikir terhadap peningkatan kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien halusinasi. Dalam penelitian menggunakan metode *deskriptif*. Dalam penelitian ini, metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan wawancara dan observasi. Analisis data yang digunakan adalah uji proporsi gejala. Hasil penelitian yang diperoleh dari 2 pasien terdapat perubahan gejala halusinasi sebelum dan sesudah dilakukan tindakan berzhikir, bahwa tindakan berzikir memiliki pengaruh yang sangat baik terhadap perubahan gejala halusinasi pada pasien di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Hal ini menunjukkan bahwa tindakan mandiri perawat yang terintegrasi dalam asuhan keperawatan, salah satunya yaitu tindakan berzikir, sangat perlu dipertahankan.

Kata Kunci : Religius zikir, halusinasi.

The Application Of Therapy Religious Dhikr to Increase the Ability to Control Hallucinations Hearing in Patients Hallucinations in RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

E-mail : alifabrizqi14@gmail.com

ABSTRACT

Disorders hallucinations that can be controlled by the action berzhikir. Action dhikr is an effort to self controlled to hallucinations. Patients are trained to say subhaanallah (33 times), alhamdulillah (33 times), allahuakbar (33 times) against hallucinations appcaring or not concerned hallusinations. This study aims to determine the effect of therapy religious dhikr to in crease the ability to control hallucinations hearing in patients hallucinations.in a research method descriptive. In this study, data collection methods used is to interview and observations. Analysis of data that is used is a test the proportion of symptoms. The results obtained from two patients are changes symptoms hallucinations before and after measures dhikr. That action dhikr influence very good to change the symptoms hallucinations in patients in RSJD Dr. Amino Gondohutomo central java province. This shows that the actindependently nurse integrated in nursing car, one of them the actions dhikr, very need to be maintained.

Keywords : Religious Dhikr, hallucinations

