

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Pada kesimpulan kasus ini penulis bertujuan untuk menyelesaikan laporan studi kasus sebagai berikut :

1. Studi kasus ini mengasumsikan sebuah jurnal yang berjudul pengaruh terapi religius zikir terhadap peningkatan kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien halusinasi di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang pada tahun 2014. Yang ditulis oleh *wahyu catur hidayat, dwi heppy rochmawati, targunawan*. Dari hasil penelitian tersebut mampu mengendalikan tingkat halusinasi pendengaran setelah diberikan teknik religius zikir.
2. Dari hasil penelitian pasien halusinasi pendengaran menunjukkan pasien sering mendengar suara-suara yang tidak nyata, bicara sendiri, ketawa sendiri, senyum sendiri, ekspresi wajah tegang. Dari ciri-ciri tersebut menandakan pasien tersebut adalah pasien halusinasi pendengaran.
3. Dari hasil pengkajian tersebut masalah keperawatan yang muncul pada Tn. D dan Tn. W adalah halusinasi pendengaran.
4. Rencana keperawatan utama memberikan teknik berzikir dengan mengidentifikasi penyebab halusinasi, tanda dan gejala halusinasi, mengkaji halusinasi dan cara mengendalikan halusinasi dengan cara berzikir. Implementasi yang diterapkan pada pasien halusinasi

pendengaran adalah membina hubungan saling percaya dan memberikan teknik berzikir. Evaluasi pada pasien sudah bisa melakukan tindakan cara mengontrol halusinasi, yaitu pasien dapat mengidentifikasi halusinasi pendengaran, penyebab dari halusinasi, dan cara mengontrol halusinasi pada saat halusinasi muncul pasien bisa langsung melakukan teknik berzikir secara mandiri. Tindakan berzikir ini membuat pasien pikiran dan jiwa pasien menjadi tenang dan perilaku agresif dapat di kontrol oleh pasien.

## **B. SARAN**

Dengan memperhatikan kesimpulan diatas, penulis memberi saran sebagai berikut :

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan standart mutu pelayanan seperti setiap ruangan yaitu dengan menambahkan SOP terapi religius zikir khususnya pada klien halusinasi pendengaran.

### **2. Bagi institutusi pendidikan**

Diharapkan kedepannya institusi dapat memberikan bimbingan yang lebih maksimal kepada mahasiswa dalam menyusun karya tulis ilmiah tentang halusinasi pendengaran sehingga bisa selesai tepat waktu.

### **3. Bagi pasien atau klien**

Diharapkan klien mau melaksanakan semua strategi pelaksanaan yang telah diajarkan.

4. Bagi keluarga

Diharapkan ketika pasien pulang kerumah, keluarga harus menjaga kondisi psikologis yang mampu membuat pasien kambuh.

5. Bagi penulis

Menambah wawasan penulis dan untuk kedepannya penulis diharapkan dapat memanfaatkan dengan benar waktu melakukan asuhan keperawatan dirumah sakit.

