

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil dari asuhan keperawatan yang dilakukan mulai dari tanggal 24 Mei sampai 28 Mei 2018 di Kelurahan Sendang Guwo Semarang dengan aplikasi pemberian jus wortel untuk menurunkan hipertensi pada Ny A dan Ny S yang meliputi pengkajian, perumusan masalah, perencanaan keperawatan, implementasi, serta evaluasi, maka penulis dapat menuliskan kesimpulan sesuai dengan tujuan sebagai berikut:

1. Melakukan pengkajian pada Ny A dan Ny S di dapatkan hasil Ny A dan Ny S mengatakan cara menurunkan hipertensi salah satunya dengan cara mengonsumsi jus wortel setiap pagi dan sore hari.
2. Menerapkan pemberian jus wortel pada Ny A dan Ny S masing-masing selama 5 hari berturut-turut dan dilakukan pengukuran tekanan darah di dapatkan hasil Ny A 160/100, 140/90, 150/100, 150/90, 140/90, mmHg dan Ny S 160/110, 140/80, 150/100, 160/100, 150/90 mmHg.
3. Hasil evaluasi pada tanggal 28 Mei 2018 terhadap Ny A dan Ny S didapatkan hasil tekanan darah menurun secara bertahap.

Berdasarkan laporan hasil asuhan keperawatan yang telah penulis lakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa aplikasi pemberian jus wortel untuk menurunkan hipertensi.

B. SARAN

Saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita hipertensi.

2. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat dapat menggunakan terapi jus wortel sebagai terapi alternative dalam menurunkan tekanan darah.

3. Bagi institusi

Hasil dari penerapan yang dilakukan dapat menambah referensi dan informasi bagi pendidikan keperawatan.