

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN KONSUMSI PISANG AMBON
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN TANDANG KECAMATAN
TEMBALANG KOTA SEMARANG**

Ayuni Risma Sintya

Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

E-mail: ayunirismasintya@gmail.com

ABSTRAK

Pada populasi manula, hipertensi didefinisikan sebagai tekanan sistolik 160 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg. Hipertensi sering tanpa gejala (asimtomatik), namun ada tanda klinis yaitu hasil pengukuran tekanan darah yang menunjukkan kenaikan. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu pemberian konsumsi pisang ambon. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penerapan pemberian konsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Desain studi kasus ini adalah *case study*, dimana desain ini menerapkan satu *evidence based nursing practice* ke dalam kasus dengan masalah kesehatan yaitu hipertensi pada 2 pasien. Kondisi sebelum dan sesudah pemberian intervensi di nilai perubahannya. Subyek pada penerapan ini adalah klien lanjut usia yang mengalami hipertensi, dengan usia 60 tahun keatas dengan jenis kelamin perempuan. Hasil observasi setelah dilakukan intervensi yaitu terjadi penurunan tekanan darah pada kedua klien. Disimpulkan bahwa pemberian konsumsi pisang ambon dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Pisang Ambon

ABSTRACT

In the elderly population, hypertension is defined as a systolic pressure of 160 mmHg and a diastolic pressure of 90 mmHg. Hypertension is often asymptomatic, but there are clinical signs that blood pressure measurements show an increase. Nursing action taken is the consumption of Ambonese bananas. This case study aims to determine the effectiveness of the application of consumption of ambon bananas to decrease blood pressure in the elderly with hypertension. This study design is a case study, where this design applies an evidence based nursing practice to cases with health problem hypertension in 2 patients. Conditions before and after the intervention are valued at the changes. Subjects on this application are elderly clients who have hypertension, aged 60 years and over with female gender. The results of the observation after the intervention was a decrease in blood pressure in both clients. It was concluded that the consumption of ambon bananas can reduce blood pressure in the elderly with hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly, Ambon Banana