

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil memberikan asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 21 Maret 2018 – 23 Maret 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia dengan hipertensi menggunakan *Sphygmomanometer aneroid* sebagai alat untuk mengukur tekanan darah.
2. Diagnosa utama yang muncul adalah risiko tinggi penurunan curah jantung berhubungan dengan vasokonstriksi pembuluh darah.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi tekanan darah tinggi pada lansia adalah pemberian konsumsi pisang ambon.
4. Pemberian konsumsi pisang ambon diberikan selama tiga hari pada tanggal 21 Maret – 23 Maret 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien dengan hipertensi, penulis menyimpulkan bahwa ada pengaruh setelah diberikan konsumsi pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat penulis berikan adalah:

1. Bagi Institusi

Untuk menambah referensi buku tentang diet dan buah-buahan.

2. Bagi klien

Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu klien dalam menurunkan tekanan darah tinggi dan dapat menjadi terapi pendamping untuk mengatasi hipertensi.

