

Aplikasi Pemberian Jus Belimbing Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi

Eko Wasito ¹⁾, Dewi Setyawati ²⁾

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi/Tekanan Darah Tinggi Hasil Riskesdas 2013 menunjukkan angka prevalensi hipertensi secara nasional (25,8%). Riset menunjukkan jus belimbing berpengaruh dalam menurunkan hipertensi yang dikonsumsi pada pagi hari. Sehingga penulis tertarik untuk melakukan studi kasus tentang pemberian jus belimbing terhadap pasien dengan hipertensi sebagai salah satu terapi non farmakologi.

Metode penelitian : Pada penelitian ini penulis menggunakan metode *descriptive study* dengan menggunakan proses pendekatan keperawatan. Subyek dalam studi kasus ini adalah klien dengan hipertensi. Penyajian data dengan menggunakan *content material analysis* dengan cara membandingkan teori dengan fakta yang ditemukan pada klien.

Hasil : Waktu pengambilan kasus 26 Februari – 3 Maret 2018. Tempat pengambilan penelitian ini di Puskesmas Guntur 2. Cara penelitian dengan memberikan jus belimbing selama 1 minggu, dilakukan pengecekan tekanan darah pada awal pengkajian dan setelah dilakukan pemberian terapi jus belimbing.

Kesimpulan : Dari hasil pengkajian pemberian terapi jus belimbing selama 1 minggu kepada klien dengan hipertensi, didapatkan hasil bahwa pemberian terapi jus belimbing berdampak terhadap penurunan tekanan darah pada klien dengan hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Jus Belimbing

Abstract

Background: In 2016 the National Health Indicators Survey (Sirkesnas) saw the figure increase to 32.4 percent (Central Java Provincial Health Profile, 2015). Research shows starfruit juice has an effect on reducing hypertension consumed in the morning. So the authors are interested in conducting a case study of starfruit juice administration for patients with hypertension as one of the non-pharmacological therapies.

Research method: In this study the authors used the descriptive study method by using the nursing approach process. The subjects in this case study were clients with hypertension. Presentation of data by using material analysis content by comparing theories with facts found on clients.

Result : When the case was taken February 26 - March 3 2018. The place for this research was taken at the Guntur Health Center 2. The method of research was to provide starfruit juice for 1 week, blood pressure was checked at the beginning of the study and after therapy of starfruit juice therapy.

Conclusion: From the results of the assessment of the treatment of starfruit juice therapy for 1 week to clients with hypertension, the results showed that the administration of starfruit juice therapy has an impact on blood pressure reduction in clients with hypertension.

Keywords: Hypertension, Starfruit Juice