

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung dari tanggal 26 Februari 2018 sampai tanggal 3 Maret 2018 pada lansia yang mengalami hipertensi di posyandu mawar UPT Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak, dengan memfokuskan pada manajemen untuk mengontrol tekanan darah tinggi dengan memberikan tindakan terapi nonfarmakologi jus belimbing, yang meliputi tahap pengkajian, perumusan masalah, perencanaan implementasi, dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Data dari hasil pengkajian pada pasien, klien mengatakan kepala terasa pusing dan mata berkunang – kunang, pasien mengatakan belum mengetahui adanya terapi nonfarmakologi tentang jus belimbing yang berguna untuk menurunkan tekanan darah tinggi.
2. Dari hasil data pengkajian yang didapatkan, penulis dapat menentukan diagnosa keperawatan yaitu pusing yang dirasakan dan mata yang berkunang – kunang dikarenakan meningkatnya tekanan darah.
3. Dari data permasalahan yang telah ditemukan penulis menentukan intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul. Salah satu tindakan keperawatan terkait adalah terapi

nonfarmakologi pemberian jus belimbing untuk mengontrol tekanan darah pasien.

4. Implementasi keperawatan yang dilakukan dengan pemberian tindakan minum jus belimbing untuk mengontrol dan mengurangi tekanan darah tinggi dalam tubuh, jus belimbing diminum sehari 2 kali sehari
5. Dari tindakan keperawatan yang dilakukan kepada pasien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian jus belimbing pada keluarga yang mengalami gangguan tekanan darah tinggi. Hal ini dibuktikan dengan pengkajian tekanan darah tinggi dalam darah pada pasien mengalami penurunan semua.
6. Dalam pelaksanaan tindakan keperawatan tersebut penulis tidak banyak mengalami kesulitan karena sebelumnya penulis telah merencanakan dan didukung oleh klien, dan juga keluarga dari klien.
7. Keberhasilan dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan sangat ditentukan oleh kepatuhan klien dalam pemberian dan melaksanakan tindakan secara rutin selama 6 hari dengan penilaian tekanan darah dilakukan pada akhir pemeriksaan. Lansia dapat melakukan terapi tindakan tersebut secara mandiri dirumah.

B. SARAN

Untuk mengurangi konsumsi obat farmakologi pada penderita hipertensi, dianjurkan untuk memilih alternative obat nonfarmakologi yaitu dengan mengkonsumsi jus belimbing sebagai obat untuk menurunkan tekanan darah tinggi.