

APLIKASI KOMPRES HANGAT TERHADAP RESPON NYERI BAYI SAAT IMUNISASI DI PUSKESMAS KEDUNGJATI KABUPATEN GROBOGAN

E-mail: Mardoyo.unimus@gmail.com

ABSTRAK

Tindakan yang dapat menyebabkan nyeri pada bayi adalah imunisasi lewat injeksi, karena imunisasi pada anak-anak merupakan tindakan yang menyebabkan trauma baik anak, keluarga, tenaga kesehatan dan juga masyarakat. Kompres hangat dipercaya secara sederhana dapat mengurangi nyeri pada bayi. Kompres hangat dapat menimbulkan efek hangat serta efek stimulasi *kutaneus* berupa sentuhan yang dapat menyebabkan terlepasnya *endorphin*, sehingga memblokir transmisi stimulus nyeri. Studi kasus ini bertujuan untuk mengevaluasi pemberian kompres hangat terhadap penurunan respon nyeri bayi yang di imunisasi. Penulis menggunakan subyek dengan 4 responden di wilayah puskesmas Kedungjati Grobogan yang sedang menjalani imunisasi, metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan pemeriksaan fisik. Metode analisa dengan proses keperawatan yaitu menggambarkan kondisi dan respon nyeri bayi dengan pemberian kompres hangat dengan alat ukur yaitu lembar observasi. Setelah dilakukan penerapan pemberian kompres hangat, didapatkan hasil adanya perubahan respon nyeri bayi. Simpulan dari penerapan ini adalah terdapat penurunan respon nyeri dengan pemberian kompres hangat.

Kata kunci : Respon nyeri, kompres hangat

ABSTRACT

One of the actions that can cause pain on babies is immunization through injection because it can traumatize either the children, the children family, health workers or the society. Warm compresses are convinced simply to be able to reduce pain on babies. Aside from warm effect, the warm compresses also have cutaneous stimulation effect by touching which induces the endorphins release so it blocks the pain stimulus transmission. This case objective is to evaluate the warm compresses given to the immunized babies on the decrease of the pain response. The author used subject with 4 respondents in Kedungjati Community Health Center area in Grobogan who were undergoing immunization. Meanwhile, the data collecting method used is interview technique and physical checkup. Analysis method used by the nursing process is illustrating the babies pain responses and conditions by giving warm compresses using observation sheets as measurement tools. After given the warm compresses application, there were changes on babies' pain responses as the result. It can be concluded from the application that the pain responses of the babies were reduced after given the warm compresses.

Keywords: Pain response, warm compresses