

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Pada kesimpulan kasus ini penulis bertujuan untuk menyelesaikan laporan studi kasus sebagai berikut: Studi kasus ini mengaplikasikan sebuah jurnal yang berjudul pengaruh kompres hangat pada tempat penyuntikan terhadap respon nyeri pada bayi saat imunisasi di puskesmas Tanawangko Kabupaten Minahasa (Ndede, 2015). Hasil penelitian tersebut mengatakan ada pengaruh signifikan dengan intervensi kompres hangat terhadap menurunnya skala nyeri.

Hasil Pengkajian yang dilakukan terhadap responden A,B,C dan responden D pada tanggal tanggal 2 April 2018 didapatkan data bahwa responden yang mendapat intervensi pemberian kompres hangat skala nyerinya menjadi 2 (nyeri ringan), sedangkan pada responden yang tidak diberikan kompres hangat terdapat skala nyeri 5-6 (nyeri sedang).

Perumusan diagnosa keperawatan yang bisa ditegakkan dari hasil pengkajian adalah nyeri akut, setelah pemberian kompres hangat diagnosa keperawatan tersebut sudah berkurang.

Banyak intervensi yang bisa dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul, akan tetapi penulis mengaplikasikan pemberian kompres hangat terhadap responden dengan alasan bahwa pemberian kompres hangat menurunkan intensitas nyeri dengan manfaat pemberian kompres hangat secara biologis yang menyebabkan dilatasi pembuluh darah yang mengakibatkan peningkatan sirkulasi darah. Pemberian kompres hangat memakai prinsip pengantaran panas melalui cara konduksi dimana panas ditempelkan pada daerah yang sakit untuk melancarkan sirkulasi darah dan menurunkan ketegangan otot sehingga akan menurunkan nyeri.

## **B. SARAN**

Dari tahapan ini penulis bisa menyimpulkan hasil studi kasus bahwa pemberian kompres hangat sangat bermanfaat untuk menurunkan skala nyeri anak yang menjalani imunisasi. Saran yang bisa diberikan penulis adalah:

### **1. Responden dan keluarga**

Keluarga dapat memberikan kompres hangat pada anggota keluarganya apabila merasakan nyeri.

2. Institusi puskesmas

Puskesmas dapat merekomendasikan aplikasi pemberian kompres hangat apabila ada program imunisasi di wilayah kerja puskesmas.

3. Pendidikan dan perkembangan ilmu pengetahuan

Bahan masukan dan informasi serta memperkuat penelitian sebelumnya sehingga bisa meningkatkan mutu pendidikan dimasa yang akan datang.

