

MOBILISASI DINI UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI
APPENDIKTOMI DENGAN INDIKASI APENDIKSITIS AKUT
DI RS BHAYANGKARA SEMARANG

Yudhik noviantoro

Email: stepenjose@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri merupakan pengalaman pribadi yang diekspresikan secara berbeda. Tindakan medis yang sering menimbulkan nyeri adalah pembedahan. Komplikasi tindakan pembedahan apendiktomi adalah nyeri. Pasien post apendiktomi memerlukan perawatan yang maksimal untuk mempercepat pengembalian fungsi tubuh. Hal ini dilakukan dengan pemberian intervensi mobilisasi dini (latihan gerak sendi, gaya berjalan, toleransi aktivitas sesuai kemampuan dan kesejajaran tubuh). Mobilisasi dini pasca laparatomi dapat dilakukan sejak di ruang pulih sadar dengan miring kanan/kiri dan memberikan tindakan rentang gerak secara pasif. Latihan Mobilisasi dini dapat meningkatkan sirkulasi darah yang akan memicu penurunan nyeri.

Tujuan : Efektivitas ambulasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiksitis

Hasil : Terdapat penurunan intensitas nyeri pada hari ke I, II dan III setelah di aplikasi mobilisasi dini, Mobilisasi dini pada pasien pasca operasi apendiktomi dapat menjadi salah satu intervensi dalam manajemen nyeri pasca operasi.

KataKunci : Intensitas Nyeri, Mobilisasi Dini, Apendiktomi

ABSTRACT

Pain is a personal experience that is expressed differently. Medical actions that often cause pain are surgery. Complications of surgical appendectomy are pain. Post appendectomy patients need maximum care to accelerate the return of body function. This is done by giving early mobilization interventions (joint motion exercises, gait, activity tolerance according to ability and body alignment). Early mobilization after laparotomy can be done since in the recovered conscious space with right / left slant and passive range of motion. Early mobilization exercises can improve blood circulation which will trigger a decrease in pain.

Objective: Effectiveness of early ambulation on decreasing pain intensity in patients post operative appendicitis

Results: There was a decrease in pain intensity on days I, II and III after the application of early mobilization, early mobilization in patients with postoperative appendectomy can be an intervention in postoperative pain management .

Keywords : Pain intensity, early mobilization, appendectomy