

**PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
ASUHAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA**

DI RS ROEMANI SEMARANG

Devi Yulianti¹, Dr. Sri Rejeki, M. Kep., Sp.Mat², Ns Machmudah, M.Kep. Sp.Kep Mat³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan

Universitas Muhamadiyah Semarang, Kampus FIKKES, Jl. Kedung Mundu Raya No.18,
Kedung Mundu, Kota Semarang, Jawa Tengah 50273

E-mail :

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada study yang dilakukan di RS Roemani Semarang, terdapat pasien primigravida sedang dalam proses persalinan kala 1 fase aktif. Ibu menyatakan tidak tahan dengan nyeri yang dirasakan terutama di bagian perut, pinggang, dan menjalar ke punggung, sehingga ibu terus merasakan nyeri pada saat kala 1 persalinan. Tujuan di lakukan study kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* terhadap pengurangan tingkat nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada primigravida di ruang VK RS Roemani Semarang. **Metode:**study kasus ini adalah *Descriptive Study*, yaitu untuk menggambarkan pengelolaan kasus dalam mengaplikasikan *evidence based nursing practice* dengan proses keperawatan. Responden dalam study kasus ini adalah ibu primigravidayang melahirkan secara normal di RS Roemani Semarang. Teknik melakukan study kasus dengan menggunakan wawancara kemudian melakukan intervensi *massage effleurage*. Responde yang digunakan 2 orang. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi NRS. Hasil: Hasil tingkat nyeri pada responden pertama sebelum di lakukan *massage effleurage* diperoleh rata-rata 8.2, sesudah di lakukan rata-rata nyeri menjadi 6.2, sedangkan pada responden kedua sebelum dilakukan *massage effleurage* diperoleh rata-rata nyeri 8.4, sesudah dilakukan rata-rata nyeri menjadi 5.4. **Kesimpulan:** Ada pengaruh *massage effleurage* terhadap tingkat nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu primigravida di ruang VK RS Roemani Semarang.

Kata Kunci:*Massage effleurage*, Nyeri Persalinan

ABSTRAC

Background: In a study conducted at Roemani Hospital Semarang, there were primigravida patients in labor during the first active phase. The mother stated that she could not stand the pain that was felt especially in the abdomen, waist, and spread to the back, so that the mother continued to feel pain during the first stage of labor. The purpose of this case study was to determine the effect of massage effleurage on reducing the level of labor pain at the active phase in primigravida in the Roemani VK room in Semarang. **Method:** This case study is a Descriptive Study, which is to describe case management in applying evidence based nursing practice with the nursing process. Respondents in this case study were primigravid mothers who gave birth normally at Roemani Hospital Semarang. The technique of conducting a case study using interviews then effleurage massage intervention. Respondents used by 2 people. The instrument used was the NRS observation sheet. **Results:** The results of pain level in the first respondent before effleurage massage was obtained on average 8.2, after doing the average pain became 6.2, whereas in the second respondent before massage effleurage obtained an average pain of 8.4, after an average pain to 5.4. **Conclusion:** There was an effect of effleurage massage on the level of labor pain at the active phase of primigravida in the Vemani Hospital of Roemani Hospital Semarang.

Keywords: Massage effleurage, Labor Pain