

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung dari tanggal 14 Februari 2018 ibu mengatakan badan terasa lemas, nyeri kaki, dan kaki terasa kesumutan dengan memfokuskan pada manajemen untuk mengontrol keadaan responden dengan memberikan tindakan terapi nonfarmakologi senam diabetes, yang meliputi tahap pengkajian, perumusan masalah, perencanaan implementasi, dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Data dari hasil pengkajian pada pasien wanita dengan asam urat, klien mengatakan badan terasa lemas, dan klien mengatakan belum mengetahui pengobatan menggunakan tehnik senam diabetes serta makanan yang tidak diperbolehkan untuk klien dengan gangguan metabolisme DM.
2. Data dari hasil diagnosa yang telah dilakukan dari pemeriksaan laboratorium maka didapatkan diagnosa ibu dengan DM.
3. Dari data permasalahan yang telah ditemukan penulis menentukan intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul. Salah satu tindakan keperawatan terkait adalah terapi nonfarmakologi pemberian senam diabetes untuk mengontrol gula dalam darah.

4. Implementasi keperawatan yang dilakukan dengan pemberian tindakan senam diabetes yang dilakukan bersama responden yang menderita diabetes mellitus dengan didampingi oleh perawat sebagai pelatih senam diabetes.
5. Dari tindakan keperawatan yang dilakukan kepada pasien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh tehnik senam diabetes dengan penurunan kadar asam urat.

B. SARAN

Sebagai tenaga keperawatan kita harus mampu menyosialisasikan kepada masyarakat tentang adanya terapi non farmakologi untuk menurunkan kadar gula dalam darah. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dimanfaatkan disini dalam menangani kadar gula dalam darah yang tinggi adalah dengan rutin melakukan senam diabetes setiap hari sampai kadar gula dalam darah kembali normal, karena setelah dilakukan studi kasus senam diabetes memiliki kemampuan untuk menurunkan kadar gula dalam darah ini sesuai dengan teori yang sudah ada yang didapat melalui jurnal penelitian. Sehingga dengan adanya terapi non farmakologi senam diabetes ini masyarakat tidak selamanya bergantung dengan obat farmakologi dalam menangani permasalahan DM.