

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Bab ini berisi tentang kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir yang telah dilakukan

#### **A. KESIMPULAN**

1. Asuhan keperawatan pada Hipertensi harus diberikan secara komprehensif, intervensi teknik relaksasi benson, dapat diberikan pada klien dengan hipertensi.
2. Teknik relaksasi benson dengan edukasi terkait penyakit, masalah keperawatan, serta penyelesaiannya terbukti dapat menurunkan dan mengontrol tekanan darah.
3. Pemberian tindakan keperawatan terapi relaksasi benson yang di berikan selama 5 hari mampu menurunkan tekanan darah pada pasien kelolaan mampu melakukan terapi relaksasi benson secara mandiri

#### **B. SARAN**

##### **a. Tempat Pelayanan**

Diharapkan puskesmas mayong II dapat memberikan pelayanan kesehatan dan mempertahankan kerjasama baik antar tim kesehatan maupun dengan pasien sehingga asuhan keperawatan yang diberikan dapat mendukung kesembuhan pasien.

##### **b. Penelitian**

Hasil pelaksanaan asuhan keperawatan ini dapat dijadikan evidence based dalam penyelesaian masalah psikososial serupa di ruangan. Namun,

perlu perlu upaya pengembangan teknik tindakan keperawatan spesialis dengan menggunakan pendekatan model keperawatan yang lain.

