

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Diva Press.
- Bell, K., Twiggs, J. & Olin, B.R., (2015). *Hipertention: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association.
- Benson. (2000) *Keimanan yang menyembuhkan: Dasar-dasar Konsep Respon Relaksasi*. Bandung: Kaifa
- Benson H. (2006). *Trancesolutions the relaxation response*. www.trancesolutions.com info@trance solutions.com Colbert Don, Md. 201
- Carpenito, Lynda juall dan Moyet. (2007). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*. Jakarta:EGC.
- Dalimartha, S., Purnama, Basuki, T., dkk. (2008). *Care your self hipertensi*. Cetakan 1. Jakarta: PenebarPlus.
- Lalu Febrian, P.P. (2015). hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku pencegahan primer di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang. <http://www.perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3617.pdf>
- Irianto, K. (2014). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular & Penyakit Menular: Panduan Klinis*. Bandung: Alfabeta.
- Judith M. Wilkinson dan Nancy R. Ahern. (2015). *Buku Saku DIAGNOSIS KEPERAWATAN Diagnosis NANDA, Intervensi NIC, Kriteria hasil NOC Edisi 9*. Alih Bahasa Ns. Esti Wahuningsih, S.Kep dan Ns. Dwi Widiarti, S,Kep. EGC. Jakarta.
- Karyati, S. (2016). *Aplikasi Terapi Murotal Al-Qur'an Dan Komunikasi Terapeutik Sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Persalinan*. The 4 th Univesity Research Colouium 2016. https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/7792/MIPA%20DAN%20KES%20EHATAN_22.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Kemenkes RI. (2014); *Riset Kesehatan Dasar*. Kemenkes Republik Indonesia. Jakarta.
- Kowalak JP, Welsh W, Mayer B. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineke Cipta; 2007
- Nugroho, (2012). *Kecemasan Pada Lansia* <http://www.psychologymania.com/2012/08/kecemasan-pada-lansia.html> (diakses 22 Desember 2017, Jam 10.24 WIB)
- Oka, Kadek Aryana, Dwi Novitasari (2012) *Pengaruh Tehnik Relaksasi Benson Terhadap*

Penurunan Tingkat Stres Lansia Di Unit Rehabilitas Sosial Wening Wardoyo Ungaran. Jurnal Keperawatan Jiwa . Volume 1, No. 2, November 2013; 186-195 <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=137414&val=5090> (diakses 22 Desember 2017, Jam 10.24 WIB)

Purwanto, S. (2006). Relaksasi dzikir. Jurnal psikologi universitas Muhammadiyah Semarang. 18(1).6-48.

Pratiwi. L., Yesi Hasneli, Juniar Ernawaty, (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson dan Murrotal Al Qur'an Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer. Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. JOM Vol. 2 No 2, Oktober 2015.

Rilantono, L.I. (2012). Penyakit Kardiovaskuler (PKV): 5 Rahasia. Jakarta; Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Indonesia

Sarwono.2009. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF. Buku ajar ilmu Penyakit dalam jilid I. VI. Jakarta: InternaPublishing; 2014:1132-53

Solehati, T. & Kosasih C.E. (2015). Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas. Bandung. PT. Refika Aditama.

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2011). *Buku ajar keperawatan medikal bedah* (d. H. Y. Kuncara, D. dr. Andry Hartono, S. K. Monica Ester & S. K. Yasmin Asih, Trans. 11 ed. Vol. 2). Jakarta: EGC.

Stuart, G. W, (2006). Buku Saku Keperawatan Jiwa, Alih Bahasa Hamid. Edisi 3. Jakarta : EGC.

Suliswati dkk. (2012). Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: EGC.

Tanto, C, Liwang F, Hanifati S, Pradipta EA. (2014). Kapita Selekta Kedokteran. 2nd ed. Jakarta: Media Aesculapius;

Yurisaldi. (2010). Berdzikir untuk Kesehatan Saraf, Jakarta: Zaman.